



# ANÁLISE DAS CARACTERÍSTICAS ANTROPOMÉTRICAS E DA COMPOSIÇÃO CORPORAL DE ATLETAS JOVENS DE FUTEBOL: A transição da categoria sub15/sub17

Cláudio Luís Toledo Fonseca<sup>1</sup>  
Paulo Henrique Fernandes de Freitas<sup>2</sup>  
Vitor de Paulo Fortes<sup>3</sup>

## Resumo

A monitorização das características antropométricas e da composição corporal de atletas jovens é um procedimento necessário para o processo de seleção esportiva no futebol, sobretudo devido a influência do processo de crescimento e desenvolvimento durante a adolescência. O objetivo deste estudo foi analisar as características antropométricas e da composição corporal de atletas de futebol das categorias Sub15 e Sub17. Participaram do estudo 57 atletas do sexo masculino participantes do Campeonato Estadual de 2018, sendo sub15 (n=29) e sub17 (n=28). As medidas antropométricas foram obtidas através das orientações da ISAK (INTERNATIONAL SOCIETY FOR ADVANCEMENT OF KINANTHROPOMETRY). Para determinação da composição corporal utilizou-se o protocolo de quatro dobras cutâneas proposto por Faulkner (1968). Em seguida foi realizado o fracionamento da massa corporal em quatro componentes: massa de gordura (MG), massa óssea (MO), massa muscular (MM) e massa residual (MR). Os dados foram apresentados através da média e desvio padrão visando caracterizar os dois grupos nas variáveis de pesquisa. A análise inferencial foi desenvolvida através da comparação das médias utilizando o teste de  $t$  para amostras independentes com nível de significância  $p < 0,05$ . Os resultados demonstraram valores mais elevados dos atletas Sub17 em todas as variáveis pesquisadas. Desta forma, pode-se concluir que o processo de transição de uma categoria para outra, os atletas Sub17 apresentam características morfológicas que podem proporcionar vantagens durante o processo de seleção esportiva em relação aos atletas Sub15.

**Palavras-chave:** Antropometria. Atletas jovens. Crescimento. Desenvolvimento.

<sup>1</sup> Doutor em Ciências do Movimento Humano pela Universidad Autonoma de Asuncion e docente do UGB/FERP.

<sup>2</sup> Mestre em Ciências do Movimento Humano pela Universidad Autonoma de Asuncion e docente do UGB/FERP.

<sup>3</sup> Docente do curso de Educação Física no UBM.