



IX SIMPÓSIO DE PESQUISA E DE PRÁTICAS PEDAGÓGICAS DO UGB: “Desafios pedagógicos durante e pós-pandemia”



DIA DO DESAFIO E SESC-RJ NA MANUTENÇÃO DA SAÚDE DURANTE A PANDEMIA DO CORONAVIRUS

Felipe Assis Silva¹
Giselle de Souza Furtado Silva²
Marcelo Luís Urban³

Resumo

O presente estudo tem o objetivo de apresentar os resultados obtidos com a campanha Dia do Desafio 2020, realizada pelo SESC-RJ, no intuito de discutir sua relevância na manutenção da saúde e bem estar da população durante a pandemia do Coronavírus. Para a elucidação da problemática são apresentados os dados da referida campanha e comparados com os números de anos anteriores, a fim de discutir a adesão e eficiência dos meios digitais no combate ao sedentarismo. Dispõe-se, ainda, a fazer uma revisão bibliográfica de conteúdos relevantes referentes ao sedentarismo, Dia do Desafio e SESC, pautada nas questões apontadas pelos autores.

Palavras-chave: Coronavirus. Dia do Desafio. Pandemia. Sedentarismo. Sesc.

¹ Especialista em Treinamento Desportivo e Gestão e Docência do Ensino Superior pelo UGB. Docente do UGB/FERP.

² Especialista em Treinamento Desportivo e Gestão e Docência do Ensino Superior pela Faculdade de Educação São Luis.

³ Coordenador do Programa Lazer – Sesc RJ. Serviço Social do Comércio, desde 2014. Pós Graduação em Administração e Marketing Esportivo - Universidade Gama Filho.