



IX SIMPÓSIO DE PESQUISA E DE PRÁTICAS PEDAGÓGICAS DO UGB: “Desafios pedagógicos durante e pós-pandemia”



MEETING DE NUTRIÇÃO: Nutricionistas no Enfrentamento do Covid-19

Kamila de Oliveira do Nascimento¹
Hosana Lima Siqueira de Souza²
Angela Marta de Souza³
Cynthia de Oliveira Ferreira⁴
Aline Cristina Teixeira Mallet⁵

Dados de Identificação

Curso de Nutrição

Atividade abrangente a todo o corpo discente do Curso de Nutrição (UGB), alunos e profissionais externos ao UGB.

Objetivos da Ação

Diante do cenário da pandemia do COVID-19, tornou-se necessária a revisão das práticas, processos e protocolos assistenciais, visando à garantia da qualidade e da segurança para pacientes e colaboradores que trabalham nas unidades hospitalares de todo o país (PIOVACARI et al., 2020).

A Política Nacional de Humanização (PNH) destaca a necessidade de construir e implementar ações específicas para os diferentes setores de saúde (BRASIL, 2020) e, neste contexto, o cuidado nutricional assume fundamental importância dentro do processo de humanização no ambiente hospitalar (PEDROSO, et al. 2011).

Assim é importante que se consiga ilustrar o quanto o profissional de nutrição é essencial no enfrentamento do Coronavírus COVID-19, contribuindo com os bons resultados clínicos, em conjunto com as demais terapias médicas e multiprofissionais.

A Medida Provisória nº 934, de 1º de abril de 2020, “estabelece normas excepcionais sobre o ano letivo da Educação Básica e do ensino superior” (BRASIL,

¹ Doutora com Pós-doutorado em Ciência e Tecnologia de Alimentos (UFRRJ)

² Mestranda em Ciências da Saúde e do Meio Ambiente (UniFOA)

³ Especialista em Fitoterapia (Faculdade Unyleya)

⁴ Doutora em Oncologia (INCA)

⁵ Doutora em Ciência dos Alimentos (UFLA)



IX SIMPÓSIO DE PESQUISA E DE PRÁTICAS PEDAGÓGICAS DO UGB: “Desafios pedagógicos durante e pós-pandemia”



2020). Mediante à essa pandemia, o Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB) precisou desenvolver metodologias e atividades que fossem capazes de criar um elo entre os alunos e seu corpo docente.

Nesse contexto, trabalhar o ensino a distância passou a ser desafiador para os docentes do curso de nutrição do UGB. No que tange a preocupação de viabilizar, no atual momento de pandemia por conta do COVID-19, melhores práticas pedagógicas e que estas pudessem trazer ao corpo discente informações relevantes e que ao mesmo tempo contribuísse para o seu futuro profissional (tem que melhorar). Assim, foi proposto a partir da plataforma virtual de aprendizagem *Teams*, um encontro entre profissionais nutricionistas que estão atuando no enfrentamento do Corona vírus.

O encontro desses profissionais a partir do *meeting*, foi organizado pelas professoras do Curso de Nutrição do UGB, Kamila Nascimento, Hosana Lima, Angela Marta, Cyntia Ferreira e Aline Mallet. A metodologia de ensino proposta permitiu discutir o uso de diferentes protocolos em tempos de pandemia e evidenciou a importância do acolhimento aos pacientes no tratamento do paciente. Destaca-se que todo esse movimento em prol da valorização do ensino e do profissional de nutrição torna-se relevante e deve ser dialogada, seja no meio acadêmico ou de forma mais ampla com a sociedade.

Conteúdos Trabalhados

Os conteúdos abordados para alcançar todo o corpo discente de nutrição foram sobre a atuação do profissional de nutrição que estivessem atuando na linha de frente do COVID-19.

Todas as abordagens abordadas das seguintes formas:

Nutricionistas no enfrentamento do Covid-19

- A convocação do profissional de nutrição para o enfrentamento do COVID-19 pelo Ministério da Saúde “Ação estratégica: intitulado o Brasil conta comigo - profissionais de saúde”;
- Aspectos relevantes sobre a atuação do profissional de nutrição no COVID-19;
- A atuação do nutricionista no setor público e privado nesta pandemia;
- O nutricionista como um profissional altamente relevante na linha de frente para o enfrentamento do COVID-19.



IX SIMPÓSIO DE PESQUISA E DE PRÁTICAS PEDAGÓGICAS DO UGB: “Desafios pedagógicos durante e pós-pandemia”



Procedimentos

Foi criada, pelo Departamento de Tecnologia da Informação (DTI) do UGB, uma sala de reunião para o *Meeting*, no formato de *Live*, que contou com um moderador, com os palestrantes e os participantes, que acessaram a palestra por meio de um *link* enviado previamente pela comissão organizadora.

Visando uma melhor organização, foi feita uma prévia do encontro entre a comissão organizadora e todas as nutricionistas envolvidas no evento. Todos os pontos importantes a serem discutidos e enfoques didáticos foram debatidos.

Para ampla divulgação do encontro, que ocorreu na primeira semana de maio de 2020, foi desenvolvido um *Flyer* (Figura 1) e divulgado em redes sociais como *Instagram*, *Facebook* e *WhatsApp*.

Figura 1. Folder de divulgação do Meeting

CURSO DE NUTRIÇÃO - UGB

Nutricionistas no Enfrentamento do Covid-19

27 de Maio de 2020
Horário: 19h
Acesso pela plataforma Teams

Vivian Carla de Almeida
Nutricionista
Graduada pelo Centro
Universitário de Barra Mansa - UGB
Nutricionista Gestora pela Nutrimed no Hospital Regional Zilda Arns

Emiliane Simões Matos
Nutricionista, graduada pelo Centro
Universitário de Volta Redonda
UnFOA
Nutricionista de produção pela Sodexo no hospital Unimed Volta Redonda

Sheila Gomes
Nutricionista Clínica Hospital Badim
Nutricionista Clínica Hospital de Campanha Maracanã RJ
Nutricionista Executiva de Vendas + dietas enterais e suplementos + Graduada pela Universidade Veiga de Almeida - Tijuca

Renata Pereira
Nutricionista Graduada pelo Centro
Universitário de Volta Redonda
UnFOA
Nutricionista clínica do Hospital São João Batista, VR

Bianca Paraiso
Nutricionista Graduada em Nutrição pela UFRJ
Nutricionista Clínica Hospital de Campanha Maracanã RJ

Patricia Almeida
Nutricionista clínica no Hospital Semiu Formada pela Universidade Gama Filho
Pós graduada em nutrição clínica e esportiva pela Universidade de Barra Mansa

Organização: Alina Maltês, Angéla Maria, Hissara Lyra e Kamila Nascimento

Fonte: Comunicação UGB

Também foi elaborado um questionário de avaliação do evento. E, com o objetivo de contemplar todos os participantes, foi emitido um certificado individual enviado via *e-mail*.



IX SIMPÓSIO DE PESQUISA E DE PRÁTICAS PEDAGÓGICAS DO UGB: “Desafios pedagógicos durante e pós-pandemia”



Resultados

As profissionais, lotadas em hospitais públicos e privados atuando nos segmentos clínica e produção de alimentos, expuseram as dificuldades durante a pandemia do COVID-19. A pandemia trouxe um novo olhar dos profissionais da nutrição e a necessidade de revisão dos protocolos anteriormente trabalhados.

Foram pertinentemente questionadas sobre as dificuldades enfrentadas para conseguir executar suas atividades, uma vez que os novos protocolos elaborados equivaliam a realidade do local. O que elas revelaram ter sido inicialmente desafiador, pois o tempo imposto para adequação era imediato. As nutricionistas relataram que fizeram curso e, posteriormente, treinaram toda a equipe, utilizando linguagens acessíveis ao grau de instrução de cada ramo.

Questionadas sobre se houve necessidade de alteração com a relação de seus familiares, elas responderam que essa foi a parte mais difícil de lidar. Foi preciso o afastamento dos pais e dos filhos durante o período de plantão, porque havia o receio de contaminar as pessoas com que elas tivessem contato. Em consenso geral, esse foi o fator emocional que mais causou angústia a todas.

Todas concordaram que o amor à profissão foi o fator determinante para elas aceitarem o desafio e abraçarem a causa, utilizando os seus conhecimentos técnicos em prol daqueles que naquele momento estavam precisando de serviços. O amor pela profissão de nutrição venceu o medo, estimulou cada pensamento contrário a atuação no enfrentamento ao covid-19 e fez com que dissessem sim à convocação e desenvolvessem um trabalho singular, ainda mais humanizado e muito bem avaliado pelos usuários das unidades que trabalhavam.

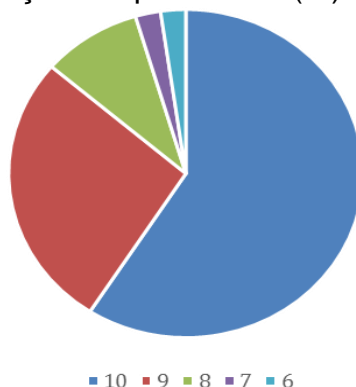
Participaram do evento 137 estudantes, em sua maioria (95,6%) do UGB, e 6 profissionais. Ao final do evento 44 participantes responderam ao questionário de avaliação. Quando questionados sobre o evento, em uma escala de 0 a 10, 86,4% deram notas 10 ou 9 (Gráfico 1). Dois participantes deram 6 e 7, no entanto, apenas um solicitou a presença de nutricionistas do gênero masculino e ambos consideraram que aprenderam com o evento e que as palestrantes estavam entrosadas e bem informadas.



IX SIMPÓSIO DE PESQUISA E DE PRÁTICAS PEDAGÓGICAS DO UGB: “Desafios pedagógicos durante e pós-pandemia”



Gráfico 1. Avaliação em percentual (%) dos participantes.



Fonte: Pesquisa dos autores

Todos os participantes consideraram que o evento proporcionou novos aprendizados. E, quando questionados se consideravam as palestrantes bem informadas, apenas um indivíduo respondeu que não. Porém, esse mesmo participante apenas relatou nas sugestões que: *“O evento foi muito bom, porém a parte técnica do som pode melhorar!”*, o que impossibilitou aos organizadores maiores análises.

Em relação a questão: “Como você avalia a atuação do nutricionista durante a pandemia do Covid-19?”, todos consideraram fundamental e usaram em seus comentários os seguintes termos: “fundamental”, “extrema importância”, “relevante”, “suma importância”, “super importante”. Os participantes também comentaram que o atendimento nutricional, exposto pelas palestrantes, demonstrou que a prática profissional vai além da parte técnica. Segue alguns comentários dos participantes:

Atuação excelente , mostrando a importância da profissão e a garra dos profissionais , tendo empatia com o paciente e amor pelo que faz”; “A atuação do Nutricionista vai além de nutrir o corpo, tem que nutrir a alma e a mente do paciente”; “A atuação do nutricionista em meio a pandemia do covid-19 é de extrema importância, uma vez que os pacientes infectados necessitam ficar em isolamento e um dos meios de contato é no momento de sua refeição, onde de alguma forma recebem palavras de carinho e afeto através da empatia das pessoas envolvidas (copeiras e nutricionistas)”; “Vejo que a nossa profissão está cada dia sendo mais importante, e depois dessa pandemia com certeza deverá ser mais valorizada.

Quando questionados sobre o que mais gostaram do evento, os participantes elogiaram a organização, o tema escolhido, a apresentação das palestrantes ou os relatos da atuação dos nutricionistas no enfrentamento ao COVID-19. Em geral se



IX SIMPÓSIO DE PESQUISA E DE PRÁTICAS PEDAGÓGICAS DO UGB: “Desafios pedagógicos durante e pós-pandemia”



sentiram inspirados e motivados a continuar a graduação de nutrição conforme pode ser observado em alguns comentários que seguem.

“Organização e falas pertinentes. Gostei!”; “Gostei da troca de informação dos palestrantes, relatando suas experiências e nos fazendo enxergar que estamos no caminho certo.”; “Os vídeos da dedicação dos funcionários.”; “A motivação que deram pra gente enquanto estudante.”; “As palestrantes serem profissionais atuantes no enfrentamento ao COVID-19.”; “Ver como realmente está sendo o trabalho, foi inspirador!”; “A forma de como os profissionais da saúde lidam diante dessa situação atual.”; “Gostei da maneira que nos foi transmitido o modo com que cada um exerce sua função, com exposição de vídeos e fotos de seu ambiente de trabalho.”; “A palestra foi incrível a forma como as nutricionistas abordaram do tema foi brilhante a cada fala uma emoção. As palestrantes conseguiram transmitir a importância do nutricionista diante da pandemia e acima de tudo o amor que cada uma tem pela profissão que escolheram, isso foi lindo demais de se assistir. ♥”

O *meeting* possibilitou a troca de experiências entre os profissionais atuantes no enfrentamento do COVID-19 e o meio acadêmico. Além de discutir as barreiras e preconceitos vivenciados pelos nutricionistas na linha de frente da pandemia.

Referências

BRASIL. **Base Nacional Comum Curricular**. Brasília: MEC, 2017. Disponível em: http://basenacionalcomum.mec.gov.br/images/BNCC_EI_EF_110518_verseofinal_sit_e.pdf. Acesso em: 17 abril 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Política Nacional de Humanização (Humaniza-Sus)**. Disponível em: <http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/projeto-lean-nas-emergencias/693-aco-es-e-programas/40038-humanizasus>. Acesso em: 21 maio 2020.

PEDROSO, C.G.T. *et al.* Cuidado nutricional hospitalar: percepção de nutricionistas para atendimento humanizado. **Ciência e Saúde Coletiva**, v. 16, p. 1155-1162, 2011.

PIOVACARI, S.M.F. *et al.* Fluxo de assistência nutricional para pacientes admitidos com COVID-19 e SCOVID-19 em unidade hospitalar. **BRASPEN J [Internet]**, v. 35, n. 1, p. 6-8, 2020.