



# IX SIMPÓSIO DE PESQUISA E DE PRÁTICAS PEDAGÓGICAS DO UGB: “Desafios pedagógicos durante e pós-pandemia”



## CONFECÇÃO DE MATERIAIS PARA CONSCIENTIZAÇÃO DA POPULAÇÃO A RESPEITO DA COVID-19

Felipe Mactavisch da Cruz<sup>1</sup>  
Leonardo de Figueiredo Vilela<sup>2</sup>  
Tatiana de Oliveira Fulco<sup>3</sup>

### Dados de Identificação

A prática pedagógica descrita a seguir foi desenvolvida com os estudantes do sexto e sétimos períodos do curso de Biomedicina do *campus* Barra do Piraí (2020.1), nas disciplinas de Biotecnologia e Citologia Clínica, respectivamente. Tendo em vista a urgência da conscientização da comunidade a respeito das condutas de prevenção da disseminação da COVID-19, a prática pedagógica foi aplicada nas referidas turmas mesmo não fazendo parte diretamente dos conteúdos das disciplinas.

### Objetivos da Ação

- Praticar a pesquisa de informações recentes e atualizadas em órgãos competentes e artigos científicos.
- Despertar o sentimento de responsabilidade social atribuído à biomedicina e aos biomédicos.
- Publicar os materiais resultantes nas redes sociais, como o *Instagram* da Biomedicina-UGB.

### Conteúdos Trabalhados

Os estudantes levantaram informações a respeito do novo coronavírus, suas manifestações clínicas e, principalmente, das providências necessárias para a prevenção da disseminação da COVID-19. Esses dados foram levantados em artigos científicos e *sites* de órgãos competentes.

---

<sup>1</sup> Doutor em Ciências (Microbiologia) (UFRJ)

<sup>2</sup> Doutor em Bioquímica (UFRJ)

<sup>3</sup> Doutora em Biologia Parasitária (Fiocruz)



# IX SIMPÓSIO DE PESQUISA E DE PRÁTICAS PEDAGÓGICAS DO UGB: “Desafios pedagógicos durante e pós-pandemia”



Após o referido levantamento, os estudantes foram orientados a escolher um tema sobre aspectos da pandemia vigente e um modo de exposição do mesmo (vídeo ou poster) em plataformas virtuais, com linguagem acessível à população.

## Procedimentos

Nos encontros virtuais, após a aula, foram reservados momentos para discussão da progressão dos trabalhos. Essas discussões virtuais foram realizadas durante cinco semanas.

Inicialmente, foi solicitado para os estudantes formarem grupos, fazerem o levantamento da bibliografia e dos dados, além de escolherem um tópico específico dentro da temática, dando ênfase as informações a respeito dos métodos de prevenção das infecções como uso de máscaras, álcool em gel, lavagem adequada das mãos e execução do distanciamento social.

Nas reuniões seguintes, os estudantes apresentaram os tópicos, as fontes bibliográficas e as ideias para a confecção dos materiais de divulgação. Posteriormente, foram apresentados os vídeos ou pôsteres de forma que os professores pudessem fazer considerações, darem ideias e sugestões. Por último, os professores envolvidos na prática pedagógica se reuniram para avaliação dos materiais e seleção daqueles que seriam divulgados nas redes sociais da Biomedicina-UGB.

## Resultados

Ao final da prática, os dados obtidos por cada grupo foram compartilhados com os demais estudantes, possibilitando discussões sobre diversas informações recentes a respeito da pandemia. A maioria dos grupos optou pela confecção de pôsteres, entretanto, vídeos relacionados com a lavagem das mãos e utilização adequada de máscaras também foram produzidos.

Alguns dos materiais confeccionados pelo sexto período pode ser observados nas **Figuras 1 e 2**, enquanto outros produzidos pelo sétimo período estão expostos nas **Figuras 3 e 4**.



# IX SIMPÓSIO DE PESQUISA E DE PRÁTICAS PEDAGÓGICAS DO UGB: “Desafios pedagógicos durante e pós-pandemia”



## CORONAVÍRUS COVID-19

<p><b>O QUE É CORONAVÍRUS?</b></p> <p>Coronavírus são uma grande família viral, que causa doenças que variam do resfriado comum a problema respiratório mais grave.</p>	<p><b>COMO TRANSMITE?</b></p> <p>A transmissão ocorre através de contato próximo com pessoas doentes.</p> <p>Após esse contato o período para apresentação dos sintomas é de 5 a 16 dias.</p>	<p><b>COMO SE PROTEGER?</b></p> <p>Lave as mãos frequentemente com água e sabão. Se não houver use álcool em gel.</p> <p>Cubra a boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogue no lixo. Não compartilhe objetos de uso pessoal. Evitar beijos e abraço.</p>
<p><b>O QUE É COVID-19?</b></p> <p>A COVID-19 é uma doença respiratória causada por um vírus da família dos coronavírus, o SARS-CoV-2.</p>	<p><b>Os sintomas mais comuns:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tosse</li> <li>Febre</li> <li>Coriza</li> <li>Dor de garganta</li> <li>Dificuldade para respirar</li> </ul>	<p><b>Os sintomas mais comuns:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tosse</li> <li>Febre</li> <li>Coriza</li> <li>Dor de garganta</li> <li>Dificuldade para respirar</li> </ul>

**Figura 1.** Visão geral a respeito da COVID-19

Fonte: Criação dos alunos do sexto período de Biomedicina-UGB

**Figura 2.** Definição dos vírus e características principais do Sars-CoV-2

## HOJE VAMOS FALAR DO CORONAVÍRUS

**O QUE SÃO VÍRUS?**

São seres observados apenas por microscópio, parasitas obrigatórios, basicamente constituídos por ácido nucléico, que pode ser DNA ou RNA, envolvido por um capsídeo, que protege seu material genético. Alguns são envelopados, possuindo um envelope lipoproteico procedente da membrana da célula hospedeira.

**COVID 19**

Agora que já lembrou o que é um vírus, vamos falar do coronavírus. (SARS-COV-2) Este vírus possui um material genômico de RNA fita simples, serve diretamente para síntese protéica, assim ocorre uma maior velocidade na geração de novas cópias de vírus na célula infectada.

Possui o envelope protéico, além disso, também há presença de várias proteínas em sua superfície, dentre elas está a Spike, ou proteína S, que o deixa com uma forma ao redor parecida com uma coroa, por isso o nome CORONAVIRUS.

**MANIFESTAÇÃO CLÍNICA**

Assemelha-se a um resfriado, porém pode variar para uma pneumonia. Segundo os dados mais atuais, os sintomas clássicos são principalmente respiratório, tosse, febre coriza e dificuldade pra respirar, alguns apresentam diarreia. E ainda temos aqueles que são assintomáticos, e podem não apresentar sintoma algum.

Período de incubação de 2 a 7 dias podendo chegar a 14 dias.

Transmissão pode ser direta ou indireta  
 Direta: contato pessoa a pessoa, através de gotículas  
 Indireta: contato com superfície contaminada.

Fonte: Criação dos alunos do sexto período de Biomedicina-UGB

# IX SIMPÓSIO DE PESQUISA E DE PRÁTICAS PEDAGÓGICAS DO UGB: “Desafios pedagógicos durante e pós-pandemia”

Figura 3. Orientações básicas para a utilização de máscaras

### O que se deve evitar e fazer para que se tenha o uso correto de máscara afim de se proteger do COVID-19

**✓**

- Ajuste a máscara para cobrir sua boca e nariz**
- Inspeccione a máscara para verificar a existência de rasgos ou buracos**
- Retire a máscara removendo-a por trás das orelhas, sem tocar na parte frontal da máscara.**
- Limpe as mãos antes de colocar a máscara**

**✗**

- Não deixe o nariz descoberto**
- Não deixe o queixo exposto**
- Não use máscara larga**
- Não cubra apenas o nariz**
- Não puxe a máscara para o queixo**
- Evite tocar na máscara enquanto a estiver usando**

Produzido por: Amanda Silva, Gabriel Oliveira, Mylena Reis, Paola Moreira e Vitoria Benevides. Graduandos de Biomedicina no Centro Universitário Geraldo Di Biase

Fonte: OPAS Brasil/ Organização Pan-Americana de Saúde

Fonte: Criação dos alunos do sexto período de Biomedicina-UGB

Figura 4. Informações gerais sobre a COVID-19 e dados epidemiológicos

## CORONAVÍRUS

Centro Universitário Geraldo Di Biase- Biomedicina 7º período  
Flávia da Silva Temponi Araújo; Gabriela da Silva e Souza; Larysse Hasselman Mateus; Leticia Rodrigues da Silva; Pedro Paulo Silva Martins

### DEFINIÇÃO

O que é COVID-19  
Doença causada pelo coronavírus SARS-CoV-2.  
O que é o coronavírus?  
Família de vírus que causam infecções respiratórias.  
O vírus tem um período de incubação de 5 dias.

### SINTOMAS

De acordo com a OMS, a maioria dos pacientes infectados (cerca de 80%) são assintomáticos e cerca de 20%, requererem atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória e desses casos aproximadamente 5% podem necessitar de suporte para o tratamento de insuficiência respiratória (suporte ventilatório).  
Os principais sintomas são:

FEBRE
TOSSE
CORIZA
DOR DE GARGANTA
DIFICULDADE PARA RESPIRAR

**De olho nos sintomas diferenciais!**

Sintomas	Coronavírus (O novo coronavírus)	Gripe (Influenza)
Febre	Comum	Comum
Cansaço	As vezes	Comum
Tosse	Comum (igualmente seca)	Comum (igualmente seca)
Espirros	Raro	Raro
Dores no corpo e mal-estar	As vezes	Comum
Coriza ou nariz entupido	Raro	As vezes
Dor de garganta	As vezes	As vezes
Diarreia	Raro	As vezes, em crianças
Dor de cabeça	As vezes	Comum
Falta de ar	As vezes	Raro

### TRANSMISSÃO E PREVENÇÃO

#### Coronavírus

**Formas de contágio**

- Pelo ar
- Contato pessoal com secreções contaminadas (saliva e catarro, por exemplo)

**Sintomas**

- Febre e tosse
- Dificuldade para respirar (Ox: Pode causar pneumonia e até a morte)

**Como evitar**

- Usar lenço descartável
- Evitar contato com quem sofre de infecções respiratórias
- Lavar as mãos frequentemente
- Usar álcool gel para limpar a superfície dos móveis e objetos
- Evitar contato com animais selvagens ou doentes

Fonte: OMS e Ministério da Saúde

### CURIOSIDADES

o Teste sorológico foi incluído na lista de cobertura obrigatória em planos de saúde.

#### Visão geral dos casos

Local	Confirmados	Recuperados	Mortes
Rio de Janeiro	115.278 +2.817	-	10.198 +116
Brasil	1.496.858 +51.328	852.816	61.884 +1.119
Global	10.694.288 +172.287	5.480.394	516.210 +4.193

PREVINA-SE!

Fonte: Criação dos alunos do sétimo período de Biomedicina-UGB



# IX SIMPÓSIO DE PESQUISA E DE PRÁTICAS PEDAGÓGICAS DO UGB: “Desafios pedagógicos durante e pós-pandemia”



## Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. **Coronavírus.** Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/Coronavirus>. Access: jun. 2020.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public.** Disponível em: