

COMPORTAMENTO DO DESEMPENHO DO SALTO VERTICAL EM ATLETAS JOVENS APÓS UM JOGO SIMULADO DE FUTEBOL

Cláudio Luís Toledo Fonseca¹

Paulo Henrique Fernandes de Freitas²

Vítor de Paula Fortes³

Resumo

O objetivo deste estudo foi determinar as alterações no desempenho do salto com contramovimento (CMJ) antes e depois de um jogo simulado de futebol. Foram avaliados 20 atletas jovens do sexo masculino ($16,4 \pm 0,4$ anos) de um clube de futebol profissional divididos em duas equipes de acordo com os critérios técnicos da Comissão Técnica. A coleta de dados foi realizada através do salto com contramovimento (CMJ) em quatro momentos: pré-jogo, pós-jogo, 24 horas e 48 horas após o término da partida. Os resultados demonstraram uma redução significativa ($p < 0,01$) da altura do CMJ somente no momento de 24 horas após o término da partida em relação aos demais momentos avaliativos. Sendo assim, pode-se constatar que uma partida de futebol promoveu uma redução do desempenho do sistema neuromuscular que afetou a capacidade de produção de força dos membros inferiores através do CMJ em atletas jovens de futebol, sobretudo no período 24 após, sendo restabelecida somente 48 horas depois do jogo.

Palavras-chave: Fadiga. Força. Futebol.

¹ Doutor em Ciências do Movimento Humano – (UAA).

² Mestre em Ciências do Movimento Humano – (UAA).

³ Grupo de Estudos do Volta Redonda Futebol Clube.