

BENEFÍCIOS DO TREINAMENTO FUNCIONAL PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

Juliana de Moura Barbosa¹

Rodrigo Peixoto dos Santos²

Resumo

O presente estudo tem como objetivo analisar e mostrar, através de uma revisão na literatura, os benefícios do Treinamento Funcional para crianças e adolescentes com o Transtorno do Espectro Autista, quais aspectos devem ser levados em consideração e algumas recomendações necessárias para a faixa etária. A prática de atividade física deve ser iniciada já na infância, tendo em vista as condições relativas ao estágio de desenvolvimento da criança. A intervenção do Treinamento Funcional com autistas busca adquirir qualidade de vida e autonomia para seus praticantes.

Palavras-chave: Desenvolvimento Motor. Transtorno do Espectro Autista. Treinamento Funcional.

¹ Pós-graduanda em Neurociência Aplicada a Reabilitação e Prescrição de Exercícios (UGB/FERP).

² Docente do UGB/FERP. Especialista em Reabilitação Cardiorrespiratória Funcional (UBM).