

TEMPO DE ESFORÇO E PAUSA NO FUTEVÔLEI

Ângelo Manoel Rodrigues¹

Renato Camerano Barbosa da Costa²

Paulo Henrique Fernandes de Freitas³

Cláudio Luís Toledo Fonseca⁴

Resumo

Este estudo teve como objetivo observar o tempo de esforço e o tempo de pausa das partidas de futevôlei (T AFC 34, Outubro 2022) e (OPEN CTBTC, Novembro 2022). As variáveis analisadas foram o tempo de esforço (TE) e o tempo de pausa (TP), estes foram coletados com auxílio de cronômetros e transcritos para planilhas específicas. Foram utilizadas técnicas da estatística descritiva. Foi verificado para o tempo de esforço 6 segundos e 10 segundos no alto rendimento e baixo rendimento respectivamente e para o tempo de pausa 27 segundos para o alto rendimento e 14 segundos no baixo rendimento. Na distribuição de frequência para os tempos de esforço foi possível observar um percentual maior no intervalo de 0 a 10 segundos em ambos os níveis de qualificação, já os tempos de pausa no alto rendimento se concentrou nos intervalos maiores, acima de 20 segundos e no baixo rendimento teve um percentual maior no menor intervalo até 10 segundos. Estes resultados demonstram que no futevôlei prevalecem os esforços intervalados de curta duração evidenciando a predominância do metabolismo anaeróbico durante as ações do jogo.

Palavras-chaves: Esforço. Pausa. Futevôlei.

¹ Graduando em Educação Física (UGB-FERP)

² Graduando em Educação Física (UGB-FERP)

³ Mestre em Ciências do Movimento Humano (UAA), Docente do UGB-FERP

⁴ Doutor em Ciências do Movimento (UAA), Docente do UGB-FERP