



DESVENDANDO A ARTE DE APRENDER NA MATURIDADE: Estratégias Eficazes para o Desenvolvimento Contínuo na Vida Adulta

Daniela Natividade¹

Guilherme Ribeiro de Paula²

Nayara Silva de Alcantara³

Resumo

Este estudo explora as estratégias eficazes para o desenvolvimento contínuo na vida adulta, focando na arte de aprender durante a maturidade. O objetivo principal é compreender como os adultos podem otimizar o processo de aprendizagem, considerando as particularidades dessa fase da vida. A metodologia envolveu uma revisão abrangente da literatura sobre aprendizagem na idade adulta, bem como a realização de entrevistas e pesquisas de campo com adultos de diferentes faixas etárias. Os resultados revelam que a flexibilidade no método de aprendizagem é crucial para os adultos, permitindo a personalização de abordagens conforme as necessidades individuais. Além disso, a integração de tecnologias educacionais e o estímulo ao pensamento crítico foram identificados como componentes-chave para promover um aprendizado eficaz na maturidade. A importância da aplicação prática do conhecimento e a valorização da experiência prévia também emergiram como fatores influentes no processo de aprendizagem de adultos. Este estudo contribui para a compreensão das nuances da aprendizagem na vida adulta, oferecendo insights valiosos para educadores, profissionais de desenvolvimento e adultos interessados em maximizar seu potencial de aprendizagem ao longo da vida.

Palavras-chave: Andragogia. Ensino. Jovens. Adultos.

¹ Mestre em Ensino em Ciências da Saúde e do Meio Ambiente (UniFOA), Docente do UGB/FERP

² Graduando em Pedagogia (UGB/FERP).

³ Mestre em Ensino em Ciências da Saúde e do Meio Ambiente (UniFOA), Docente do UGB/FERP.