



A IMPLANTAÇÃO DO PRÉ-NATAL PSICOLÓGICO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE VOLTA REDONDA/RJ: relatos de práticas de extensão universitária

Thiago Rosa Assis de Oliveira¹

Júlia Viana Monteiro²

Fabyele Ramos Ventura³

Resumo

O pré-natal psicológico se trata de um projeto de extensão universitária realizado pelo Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB) em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Volta Redonda/RJ, que busca levar acolhimento e escuta psicológica as gestantes assistidas pela rede pública de saúde do município, tendo seu enfoque na atenção primária dos bairros Santa Cruz, Siderlândia e Volta Grande. O projeto teve como objetivo fornecer um acompanhamento próximo e humanizado às gestantes, bem como recursos para que lidem com os atravessamentos típicos e atípicos da gestação, de forma a prevenir, ou amenizar o sofrimento psíquico enfrentado por uma parcela significativa de puérperas. Através da metodologia da psicoterapia breve e da interconsulta, as estagiárias realizaram uma entrevista semiestruturada com as gestantes, a fim de conhecer e compreender os aspectos de sua gestação no campo psicossocial. O projeto foi capaz de promover acolhimento, escuta e maior compreensão de aspectos característicos da gravidez, levando informações e prevenção para transtornos como ansiedade e depressão gestacional e/ou pós-parto, entre outros. Ressalta-se que o projeto ainda se encontra em processo de desenvolvimento e adaptação às demandas apresentadas pelo público atendido, bem como, às dificuldades institucionais encontradas nas unidades básicas de saúde.

Palavras-chave: Gestantes. Pré-natal Psicológico. Projeto de Extensão Universitária.

¹ Mestre em Psicologia (UFRural-RJ), Docente do UGB-FERP.

² Graduanda de Psicologia UGB-FERP.

³ Graduanda de Psicologia UGB-FERP.