

PROGRAMAS DE SAÚDE E BEM ESTAR, SUA INFLUÊNCIA NA QUALIDADE DE VIDA DOS TRABALHADORES, MITO OU REALIDADE COORPORATIVA?

Francisco Carlos Pereira

MBA em Gestão Empresarial / FGV - RJ, MBA em Gestão da Educação Superior / UGB RJ, Pós-graduado em Gestão de Recursos Humanos / UNIFOA RJ, Pós-graduado em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho / ESA/OAB - RJ

Priscila Machado de Oliveira Braga

Thaís Chaves Veneu

Graduada em RH pelo Centro Universitário Geraldo Di Biase-UGB

RESUMO

O estudo aborda a qualidade de vida no trabalho, tendo como objetivo de pesquisa analisar de forma crítica reflexiva sobre a qualidade de vida no trabalho nas principais empresas, tendo como instrumento a percepção dos estudos efetuados nos últimos cinco anos. Identificar alternativas e ações nas empresas que visam tratar falhas, valorizar o capital humano, tornar-se cada vez mais competitiva e dinâmica no mercado em que estão inseridas. Demonstrar os fatores que influenciam na qualidade de vida no trabalho nesses últimos cinco anos. Este artigo buscou identificar os principais pontos geradores da insatisfação no ambiente de trabalho, tal fato, pode ser apontado como um dos responsáveis pela necessidade da busca de organizações mais saudáveis e estáveis, visando alinhar e atingir as expectativas evolutivas da sociedade como um todo. O trabalho foi baseado numa pesquisa bibliográfica, qualiquantitativa. De acordo com o resultado da pesquisa, analisamos que as empresas que trabalham com foco em qualidade de vida, têm um maior retorno devido à valorização do funcionário.

Palavras-chave: Qualidade de Vida no Trabalho, Clima Organizacional, Recursos Humanos e Organização.
