

PROPOSTA DE CRIAÇÃO DE UM CLUBE MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER DE VOLTA REDONDA-RJ

PROPOSAL FOR THE CREATION OF A MUNICIPAL SPORT AND LEISURE CLUB IN VOLTA REDONDA-RJ

Rogério Rodrigues Ruhena Centro Universitário Geraldo di Biase, Volta Redonda, RJ/Brasil
e-mail rogerioruhena@yahoo.com.br

Andréa Auad Moreira Centro Universitário Geraldo di Biase, Volta Redonda, RJ/Brasil
e-mail andreaauad@uol.com.br

Carlos Antônio de Almeida Baião Centro Universitário Geraldo di Biase, Volta Redonda, RJ/Brasil
e-mail cabaiao@gmail.com

Denys Alves Pio Pereira Centro Universitário Geraldo di Biase, Volta Redonda, RJ/Brasil
e-mail denys.pio@hotmail.com

Flávio Luiz Silva Centro Universitário Geraldo di Biase, Volta Redonda, RJ/Brasil
e-mail denys.pio@hotmail.com

Roberto Pimenta da Cruz Centro Universitário Geraldo di Biase, Volta Redonda, RJ/Brasil
e-mail rafanardelli@ig.com.br

Resumo Visando a necessidade de oferecer opções de lazer gratuitas, como atividades físicas, esportivas, culturais, além de programas e projetos sociais às pessoas que não têm condições de associar-se a clubes recreativos privados, centralizadas em um mesmo espaço e a fim de garantir a segurança e interação entre os usuários, foi feita a proposta de criação do Clube Municipal de Esporte e Lazer, com ampla infraestrutura, no bairro Aero Clube, no município de Volta Redonda, buscando proporcionar o bem estar e melhoria na qualidade de vida dos frequentadores, que terão oportunidade de participar de aulas de natação, futebol, vôlei, basquete, tênis, caratê, judô, ginástica olímpica e ainda poderão fazer parte das atividades culturais, sociais e de lazer, como teatro ao ar livre, redário, ciclovia em todo o entorno, recreação em geral, espaço de relaxamento, área de churrasqueiras, salão de jogos, entre outros. Para que fosse possível a elaboração de tal objeto, foram executadas visitas de campo, pesquisas virtuais, entrevistas e confecção de questionário. O resultado final do trabalho dar-se-á após evolução e desenvolvimento de um projeto de arquitetura onde cada área, cada espaço, cada circulação, cada acesso terá sua valorização e funcionalidade.

Palavras-chave Clube Municipal, Lazer, Recreação

Abstract Aiming at the need to offer free recreation options like physical activities, sports and cultural in addition to social programs and projects for people who are unable to join private recreational clubs, centralized in the same space and in order to guarantee security and interaction between the users. The proposal was made to create the Municipal Sports Club and Recreation, with ample infrastructure, in the Aero Club district, in the municipality of Volta Redonda seeking to provide the well-being and improvement in the quality of life of the user who will have the opportunity to participate in swimming, soccer, volleyball, karate, judo, Olympic gymnastics and can also be part of cultural, social and recreation activities such as outdoor theater, roundabout, cycle path around the environment, general recreation, relaxation space, barbecue area, among others. In order to make such an object possible, field visits, virtual surveys, interviews and questionnaires were made. The final result of the work will be after evolution and development of an architecture project where each area, each space, each movement, each access will have its valorization and functionality.

Keywords Municipal Club, Recreation, Sports.



Licença de Atribuição BY do Creative Commons
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Aprovado em 15/07/2023
Publicado em 31/08/2023

1 INTRODUÇÃO

Nos tempos modernos, a prática de esportes e de atividades sociais se tornam um componente fundamental e a realização dessas no tecido urbano são de extrema importância em diversos aspectos, como o desenvolvimento sócio cultural, a melhora na qualidade de vida e o aperfeiçoamento de habilidades.

Em se tratando de recreação no urbanismo, a frenética expansão e ocupação populacional fizeram com que as cidades criassem espaços de lazer públicos nos bairros, como praças, ginásios, campos, com o propósito de oferecer à população que por algum motivo não frequenta clubes, que se tenha um espaço para o entretenimento coletivo. A intervenção foi bem aceita e até hoje vimos as praças sendo utilizadas para a prática de esportes, mas podemos perceber cada vez mais as praças se tornarem lugares mal frequentados por usuários de drogas e bandidos, o que afasta as crianças e a população que gosta de aproveitar o espaço para recreação.

Os clubes recreativos de lazer sempre foram espaços destinados ao convívio coletivo, à prática de esportes e aos momentos de descanso físico e mental. São frequentados em grande parte por famílias, o que não deixa de terem a característica de acolher, no mesmo ambiente, pessoas de diferentes classes sociais, econômicas e culturais.

Foi comprovado cientificamente que as pessoas que estão imersas em suas rotinas de trabalho e não se dedicam a atividades de recreação, costumam sofrer muito estresse, angústia e ansiedade. Portanto, a recreação serve não só para ativar o corpo do ser humano, mas também para manter um equilíbrio sadio da mente. E ao contrário, levar uma vida sedentária e orientada unicamente para cumprir com as obrigações, torna as pessoas desequilibradas e aumenta o quadro de estresse.

Existem diversos segmentos de clubes, como os particulares, os voltados aos trabalhadores da indústria, do comércio, os que são frequentados apenas por moradores de determinados condomínios. Cada qual com a missão de suprir a demanda do lugar onde é projetado e de atender determinado público alvo. Porém, é bastante escasso um espaço de lazer desse gratuito, ou seja, voltado à população em geral, que seja mantido financeiramente e administrativamente pelo poder público.

Visando suprir essa necessidade de oferecer tais serviços aos que não têm oportunidades, além de incentivar a prática de diversos esportes como natação, futebol, vôlei, basquete, tênis, caratê, judô, ginástica olímpica e ainda proporcionar a chance de fazerem parte de atividades culturais, sociais e de lazer, como teatro ao ar livre, redário, ciclovia em todo o entorno, recreação em geral e espaço zen, foi criada a proposta de criação do Clube Municipal de Esporte e Lazer de Volta Redonda, em consonância com as estratégias do Governo Municipal de Volta Redonda e Governo do Estado do Rio de Janeiro, onde algumas dessas atividades são hoje executadas em diversos pontos da cidade, poderão ser centralizadas nesse espaço. A intenção do projeto do Clube é, além de disponibilizar lazer, cultura e oferecer oportunidades de crescimento e melhorias nas habilidades recreativas, é de tornar-se uma referência na região, servindo de exemplo e incentivo para criação de outros clubes, em outros municípios ou distritos.

George Eastman, empresário estadunidense, fundador da Kodak e inventor do filme em rolo, define

bem sobre a importância do lazer em nossas vidas:

“O que fazemos durante as horas de trabalho determina o que temos. O que fazemos nas horas de lazer determina o que somos.”(EASTMAN, George, 1887)

Clube Municipal de Esporte e Lazer

A ideia do projeto surgiu pela necessidade da população de menor renda de Volta Redonda em ter um espaço de lazer completo, gratuito e centralizado. Além da recreação em si, aulas gratuitas de determinados esportes serão oferecidas. Ou seja, todas as disciplinas recreativas no mesmo lugar, fazendo com que seja possível o usuário sair da aula de judô e ir frequentar as piscinas, os campos ou os espaços de relaxamento, por exemplo. Para que isso seja possível, será obrigatório que haja algum responsável pelo mesmo no Clube, quando este for menor de idade. Ao mesmo tempo, enquanto as crianças têm acesso às aulas de esportes que não costumam serem oferecidas gratuitamente, como tênis, judô, caratê e basquete, a família das mesmas se diverte no mesmo ambiente, fazendo com que o espaço seja sinônimo de segurança, bem estar e qualidade de vida. Entende-se por recreação todas as atividades e situações em que acontece uma diversão, assim como através do relaxamento e entretenimento. São quase infinitas as possibilidades de recreação existentes hoje em dia, especialmente porque cada pessoa pode descobrir e desenvolver interesses por diversas formas de recreação e diversão. Sabendo que os indivíduos não são todos iguais, e nem dispõem das mesmas experiências, interesses e habilidades, a centralização das atividades no mesmo espaço beneficiará o convívio saudável e diversificado.

A recreação acontece geralmente em espaços onde as pessoas podem participar livremente de acordo com seus interesses e preferências. A noção básica de uma situação de recreação é permitir que cada um encontre o que mais lhe dá prazer, onde possa sentir-se feliz e confortável, além de fazer o melhor que puder. A recreação se diferencia de outras situações de relaxamento tais como dormir ou descansar, pois implica sempre em uma participação ativa das pessoas nas atividades a serem desenvolvidas.

Além de atrair pessoas de diversas partes da cidade, terá a plena capacidade de oferecer momentos de distração em conjunto, em um local tranquilo, seguro, confortável, de fácil acesso e circulação, por conta da favorável topografia e implantação.

No terreno escolhido funcionava a pista de pouso e decolagem de aviões de pequeno porte, e em seu entorno estão os bairros Aero Clube, Barreira Cravo, Niterói, Jardim Veneza e Voldac. Através de pesquisa nos bairros que cercam o terreno, foi diagnosticada a necessidade dos moradores em ter um local para recreação, de preferência pública, visto que o clube Aero interrompeu suas atividades recreativas, e mesmo assim era privado. Com a intenção de oferecer aos alunos do colégio Municipal Sergipe (bairro Aero Clube) e do Estadual Santos Dumont (bairro Niterói) aulas de esporte (como Atletas do Amanhã), programas sociais (como incentivo aos idosos da 3ª idade e crianças de baixa renda), aulas de teatro ao ar livre, interatividade com a natureza, entre outros, ficará sob responsabilidade da Secretaria de Esporte e Lazer de Volta Redonda toda a execução e manutenção do Clube. Eventos beneficentes colaborarão para captação de recursos, visando

a conservação e melhoria do espaço.

O clube beneficiará os bairros citados, além dos demais moradores de menor renda de outros pontos da cidade, que poderão se associar. Ao associar-se, o morador receberá um cartão magnético com a própria identificação, ou seja, o cartão será pessoal e intransferível. A capacidade limite estimada será de aproximadamente 1.000 pessoas por dia, onde o controle será possível através de catracas eletrônicas, que, ao chegar neste número de pessoas, a mesma trava.

Quando algum usuário deixar o clube, ao utilizar o cartão magnético, liberará um número na catraca. Esse mesmo sistema de catraca é o utilizado no Parque Aquático Municipal de Volta Redonda. Além da catraca, seguranças tomarão conta do fluxo de pessoas que entram e saem, seja pelo acesso de pedestres, seja pelo de veículos.

A importância do lazer

O lazer tem muita importância nas nossas vidas porque está diretamente relacionado ao bem-estar, à autoestima e à saúde. Mas há pessoas que têm preconceito quanto a isso. Por achar que diversão é inferior ao trabalho, por achar que recreação é "coisa para ricos", ou seja, um luxo para poucos. Grande engano.

Investir na diversão é ótimo para equilibrar o corpo e a mente. E há pessoas que não se dão ao luxo de sentir prazer, não se permitem, e se fechando em si mesmas acabam sofrendo. O interessante é equilibrar, conciliar família-lazer-trabalho. Uma das grandes dificuldades enfrentadas para a prática de um divertimento é o tempo, porque a pessoa trabalha bastante a semana inteira, almoça fora, e quando chega em casa nos finais de semana só quer dormir, pois está exausta. Outra situação é a falta de dinheiro, quando se quer ir numa festa, ou cinema, ou praia, fazer uma viagem.

No entanto, esses fatores que inibem a prática do lazer não podem ser determinantes na vida. Deve-se fazer adaptações ao nosso estilo de vida para ter um bem-estar. O ambiente onde se pratica as atividades lúdicas também é importante.

Quando se ouve falar em lazer e recreação, não se imagina a dimensão que esse assunto pode abordar, e como podem influenciar na qualidade de vida do ser humano.

Na atualidade temos uma grande diferença entre as classes sociais, e isso afeta em termos a classe menos favorecida, pois quando não se tem um poder aquisitivo razoável ou satisfatório, colocamos muitas outras coisas em nossa vida como prioridade, por exemplo: a saúde, a educação adequada, o saneamento, deixando o lazer para depois.

Uma pessoa com poder aquisitivo mais elevado, pode se dar ao luxo de fazer viagens, passeios, compras, atividades assistidas com profissionais, mais freqüente, além de participar de diversos tipos de recreação em clubes, ou locais bem estruturados.

Quando falamos em lazer e recreação, não podemos deixar de falar em cultura. O que vem logo em nossas mentes são assuntos como arte, teatro, música, literatura, entre outras, ou seja, algo mais complexo que muitas pessoas não têm acesso. Essa idéia de quando estamos falando em cultura, estamos dizendo em apenas

algumas opções, deve ser questionada, pois cultura não é apenas teatro, cinema, música, literatura, cultura também é o esporte nas diversas modalidades. Pois se entende por cultura como um conjunto de hábitos, normas e valores que regem a vida humana em sociedade.

A cultura mexe com a vida das pessoas, transforma e forma opiniões. O esporte e o lazer são dimensões culturais fundamentais de uma sociedade.

O município de Volta Redonda

Volta Redonda está situada no Sul do Estado do Rio de Janeiro, no trecho inferior do médio vale do Rio Paraíba do Sul, entre as serras do Mar e da Mantiqueira. A área do município é de 182.483km², está a uma altitude entre 350m a 707m, tem como limites os estados do Rio de Janeiro, através da BR-116, a 125km; São Paulo, também pela BR-116, a 325km; Minas Gerais, pela BR-040, a 185km; e Porto pela RJ-115 (Angra/Sepetiba), a 110km. Tem temperatura média compensada a 21°C, ventos dominantes a Noroeste, índice pluviométrico anual de 1.337mm. Atualmente tem uma população de 260.180 habitantes, denominados volta-redondenses.

Hoje, Volta Redonda está diante de uma nova realidade. A privatização da CSN constitui-se num marco divisor, desencadeando novas situações, novos desafios com os quais a cidade se vê frente a frente e deles definitivamente não poderá se esquivar. O planejamento tornou-se inadiável e, por isso, a atual administração determina como seu principal objetivo repensar a cidade, definindo metas que venham implementar o desenvolvimento econômico e social do município e conseqüentemente da região.

A geração de empregos e a melhoria da qualidade de vida da população são pontos fundamentais do programa de governo. Toda a atenção é direcionada para a conquista de fatores que beneficiem Volta Redonda de maneira direta e indireta. A administração municipal se esforça para que as mais diversas atividades econômicas venham se instalar no município, aumentando o nível de emprego e a arrecadação tributária. A alternativa escolhida é a de solucionar, no mais curto espaço de tempo, os problemas dessa nova realidade e, para que isso aconteça, todos os segmentos da administração e da sociedade certamente darão sua parcela de contribuição.

Volta Redonda e os clubes

Volta Redonda é uma cidade que possui muitas opções de clubes recreativos. Entre outros, podemos citar a Associação Atlética Comercial, Clube dos Funcionários da CSN, Clube Umuarama, Clube Náutico, Clube Laranjal e o extinto Aero Clube de Volta Redonda. Porém nenhum deles oferece opções gratuitas de recreação e muito menos aulas de esportes às pessoas de baixa renda. A tradição de clubes privativos, entretanto, não atende a demanda de esporte e lazer da população que não tem como pagar pelas atividades

oferecidas. O único espaço que disponibiliza acesso e oferece atividades públicas de lazer é o Parque Aquático Municipal de Volta Redonda, porém limitado às atividades aquáticas, não atendendo a demanda existente.

A criação do projeto em Volta Redonda

Localizado no bairro Aero Clube, setor centro norte do município de Volta Redonda, o terreno tem em seu entorno os bairros Barreira Cravo, Jardim Veneza, Voldac, Niterói e Limoeiro. Neste trecho da cidade, as construções predominantes são as residenciais possuindo comércio mais concentrado na Rua Nossa Senhora do Amparo. O terreno possui 108.413m², tendo sua topografia consideravelmente plana.

Próximo ao terreno encontra-se o Parque Aquático Municipal de Volta Redonda, os campos de treinamento dos jogadores do Voltaço (Volta Redonda Futebol Clube), o Kartódromo, o extinto Aeroclube e a inacabada Arena Esportiva Nicolau Yabrudi, parceria entre o Governo do Estado do Rio de Janeiro e a Prefeitura de Volta Redonda, que foi idealizada para formação e treinamento de atletas da região e até mesmo para atender as delegações da China e Índia para treinamento para os Jogos Paralímpicos Rio 2016. Infelizmente as obras foram paralisadas e abandonadas. O clube vai suprir as necessidades dessa localização, pela extinção do Aeroclube e pelo abandono da Arena Esportiva, que por sinal, tem a fachada principal localizada em frente à parte do terreno que será o acesso aos pedestres ao Clube Municipal de Esporte e Lazer.

Na Seção IV do Plano Diretor, art. 24, § 4º, Inciso I, descreve sobre a Área Especial de Interesse Urbanístico do Aero Clube: *“Área Especial de Interesse Urbanístico do Aeroclube, definida como área destinada à implantação de empreendimentos voltados para a consolidação e o fortalecimento de Volta Redonda como centro de caráter regional, devendo estimular usos diversificados de comércio e serviços, de residência e hotelaria, de lazer e cultura e de atividades institucionais.”*

Objetivos

Os objetivos principais do Clube Municipal de Esporte e Lazer de Volta Redonda giram em torno das seguintes diretrizes: Oferecer lazer e recreação gratuitamente para os moradores de Volta Redonda que forem cadastrados no Clube; Promover aulas de esportes que não costumam serem oferecidas gratuitamente, como o tênis, o judô, o caratê, o basquete; Centralizar em um único ambiente cultura, esporte, lazer, oficinas, recreação, relaxamento, promovendo o bem-estar, segurança e qualidade de vida; Incentivar a prática de projetos sociais aos que perderam o estímulo por falta de oportunidades, como os idosos da 3ª idade ou portadores de deficiências; Estimular o interesse das crianças e adolescentes a fazerem parte das oficinas de teatro e dança; Acolher a família como um todo, fazendo com que passe o dia desfrutando de toda estrutura do Clube; Oferecer aos alunos da rede pública de ensino horários reservados para a prática de determinados esportes, além de cultura e lazer; Promover eventos beneficentes para a captação de recursos, visando sempre

a melhoria do espaço como um todo; Tornar-se referência na região para que as prefeituras criem em seus municípios clubes recreativos públicos; Criar equipes para competições com outros clubes, mesmo privados.

Ideias-força

As idéias-força que centralizam o projeto são: Incentivo, Educação, Interação, Produção, Prevenção, Promoção, Preservação, Aproveitamento do Espaço e Ventilação Cruzada.

O Incentivo vem por ser o único clube público da região, com o principal objetivo de disponibilizar lazer às pessoas que não têm condições de associarem-se a clubes recreativos privados, incentivando-as à praticarem esportes que dificilmente são gratuitos, como tênis, judô, caratê e basquete, além de proporcionar bem estar e melhoria da qualidade de vida dos frequentadores.

A Educação faz parte das nossas vidas, mas no projeto do Clube ela se destaca na parceria com duas escolas do entorno, uma estadual e outra municipal, oferecendo aos alunos, além do lazer, oportunidades de ingressar em programas culturais e esportivos, tais como ‘atleta de amanhã’ e ‘jovens atores’.

Já a parte da Interação se dá pela centralização de atividades públicas, que hoje são realizadas em diferentes locais nos bairros, como em praças, ginásios, campos e quadras; além disso, a família da jovem desfruta das dependências do clube enquanto o mesmo participa das diversas atividades que serão oferecidas.

No quesito Produção, o calendário do Clube possuirá em seu quadro de horários espaços destinados aos projetos sociais, tais como: incentivo à crianças para a prática de esportes, hidroginástica para idosos, aulas de teatro para alunos da rede pública.

Pensando na Prevenção, haverá dentro do Clube um departamento médico próprio para realização de exames dermatológicos para os frequentadores da piscina, além de salva-vidas auxiliando os banhistas e seguranças por toda parte, evitando que haja confusão.

A Promoção citada visa a geração de empregos nas mais diversas áreas, como esportiva, administrativa, saúde, operacional e de serviços.

A força-ideia Preservação, vale tanto para parte ambiental, onde serão preservadas várias árvores (de grande e médio portes) já existentes no terreno e que serão importantes para o isolamento acústico e para o conforto térmico do Clube, quanto para a conservação das dependências do mesmo. O Aproveitamento do Espaço se faz necessário em qualquer projeto de arquitetura, e nesse não seria diferente. Pelo Clube possuir grande área livre, soluções projetuais como ciclovia interna, redário, espaço zen, horta comunitária, serão executadas para que o frequentador do Clube possa usufruir de todo o espaço disponível. E por último, mas não menos importante, terá a Ventilação Cruzada, visto que a direção do vento predominante está a Sudeste, onde, de acordo com o posicionamento do terreno e sua topografia, beneficiará a circulação de ar, deixando o ambiente mais confortável. Será possível tirar partido da direção do vento, que facilitará a ventilação cruzada por meio de soluções arquitetônicas.

Local e público alvo

Volta Redonda está situada no Sul do Estado do Rio de Janeiro, no trecho inferior do médio vale do Rio Paraíba do Sul, entre as serras do Mar e da Mantiqueira. Atualmente tem uma população de 260.180 habitantes, denominados volta-redondenses. O local de implantação do Clube Municipal de Esporte e Lazer insere-se no bairro Aero Clube, setor centro norte do município. O terreno tem em seu entorno os bairros Barreira Cravo, Jardim Veneza, Voldac, Niterói e Limoeiro. Neste trecho da cidade, as construções predominantes são as residenciais possuindo comércio mais concentrado na Rua Nossa Senhora do Amparo. O terreno possui 108.413m², tendo sua topografia consideravelmente plana. Por se tratar de um clube recreativo público, todos as pessoas que residem em Volta Redonda e que forem cadastradas poderão frequentar o mesmo. Porém, os bairros do entorno do terreno acabam se beneficiando pela facilidade de acesso ao clube. De acordo com os dados levantados no Censo 2010, a população dos bairros do entorno do terreno é: Bairro Barreira Cravo: 1.994 habitantes; Aero Clube: 1.714 habitantes; Voldac: 1.646 habitantes; Niterói: 1.966 habitantes; totalizando, somente no entorno do terreno, 7.320 habitantes. Bem próximo ao terreno existem dois colégios, o Municipal Sergipe (bairro Aero Clube) e o Estadual Santos Dumont (bairro Niterói). Os alunos desses colégios terão horários reservados durante a semana para participarem de atividades esportivas e recreativas nas dependências do Clube, como Atletas do Amanhã, programas sociais, como incentivo aos idosos da 3ª idade e crianças de baixa renda, aulas de teatro ao ar livre, interatividade com a natureza ao cuidarem da horta comunitária, entre outras formas de incentivo educacional.

Referências projetuais e conceituais

Para sucesso do projeto, foram realizadas pesquisas de referências projetuais e conceituais. Com o intuito de obter o maior número possível de informações, valorizando e enriquecendo ainda mais o clube, foi importante para a criação do programa de necessidades e do pré-dimensionamento das áreas a serem executadas.

SESI – Sistema Firjan

Minha principal referência foi o SESI, que oferece uma estrutura de esporte e lazer diversificada para que todos aproveitem bastante. Suas unidades estão presentes em diversas cidades do estado do Rio e possuem um espaço reservado (Figura 1) e com infraestrutura adequada para a prática de esportes e a recreação de trabalhadores, suas famílias e pessoas em geral. Cada unidade oferece opções diversas, que podem incluir:

Academia, campo de futebol, campo de futebol society, ginásios e quadras poliesportivos, parque aquático, quadra de areia, quadra de tênis e saunas.



Figura 1: Vista aérea do Sesi Clube
Fonte: Site do SESI

Pensando na saúde, produtividade e no bem-estar das pessoas, o SESI oferece diversos tipos de orientações, que vão desde as psicossociais até as nutricionais. Feitas por profissionais especializados, as orientações buscam conciliar as necessidades e motivações do indivíduo com as escolhas mais adequadas para um estilo de vida saudável. Algumas modalidades de orientações são: Orientação nutricional, que orienta o indivíduo a escolher uma alimentação mais saudável, conhecendo melhor seu estado nutricional atual, levando em consideração suas necessidades e seus objetivos; Orientação para atividade física, que orienta as pessoas a adotarem um estilo de vida saudável por meio da prática de uma atividade física que desperte nelas o interesse e o prazer de levar uma vida saudável.

Clube Recreativo Mineiro

Originalmente, Clube dos Viajantes e Vendedores Comerciais, o Clube Recreativo Mineiro, fundado em fevereiro de 1954, conta com uma área de 10.000m² e uma ampla estrutura de lazer. No setor social, se destaca pela realização de eventos culturais e de cunho educativo. No esportivo, por uma participação ativa nas categorias de base em competições oficiais e torneios interclubes, municipais e estaduais, nas modalidades de natação, futsal, buraco, truco, xadrez e sinuca.

O Clube Recreativo conta também com escolinhas que atendem alunos, sócios e não-sócios, como a Escola de Vôlei, em funcionamento no Recreativo, desde o ano de 2001.



Figura 2: Vista das piscinas
Fonte: Fan Page do Clube Recreativo Mineiro

O Clube Recreativo Mineiro conta com Ginásio poliesportivo - quadras de vôlei, peteca e Futsal -; Piscina semi-olímpica (Figura 2), piscina semi-olímpica aquecida, piscina e toboágua infantil, sauna masculina e feminina, salão de jogos, academia, área de playground, vestiário infantil, salão social com capacidade para 400 pessoas, quiosques com churrasqueira e varandão.

Clube do Moinho

Local frequentado e vivenciado durante maior parte da vida desse autor, não poderia deixar de ser usado como referência, ainda mais depois de analisar profissionalmente sua arquitetura e definição do espaço.

Fundado em 1965, o Clube do Moinho é um clube com diversas opções de lazer e atrações para toda sua família.

É uma sociedade civil, sem fins lucrativos, políticos ou religiosos, sendo seu objetivo primordial oferecer a seus sócios, atividades recreativas, prática de esportes em diversas modalidades, competições esportivas entre clubes locais, nacionais e internacionais, proporcionando e mantendo ambientes de recreação, repouso e diversão, sendo regido pelas leis do País, Estatuto Social e Regimento Interno.



Figura 3: Vista Área do Clube do Moinho
Fonte: Site do Clube do Moinho

Possui uma área de 72.400 metros quadrados (Figura 3) e se orgulha de ser o clube mais completo da cidade, totalmente arborizado, dispendo de três piscinas adulto e infantil, dois campos de futebol gramados,

duas quadras de tênis de saibro, quadras de peteca, futebol de salão e vôlei, sala de sinuca, três churrasqueiras coletivas, espaço gourmet, brinquedos infantis, restaurante, saunas masculina e feminina e um magnífico salão de festas.

Referência Conceitual

Aquiles Nikolas Kiliaris. Escolhido como referência por causa das características evidentes desse arquiteto de traços contemporâneos, reconhecido pela sua versatilidade em criar obras de arquitetura variadas. Precursor do movimento que valoriza as linhas curvas e as formas orgânicas, Kiliaris é um nome consagrado na arquitetura brasileira, com 26 anos de experiência. Seu estilo próprio de projetar encanta também pela forte integração da arquitetura com a natureza.

O autor desse artigo sempre evidenciou meu estilo de traços curvilíneos em seus projetos, nas suas artes e por conta disso decidiu usar Aquiles como referência, de onde tirará partido para resolver uma das duas questões mais importantes, significativas e discutidas do campo da arquitetura: *a forma*.

A intenção é utilizar esse estilo na proposta arquitetônica do clube, visto que o próprio tema propõe que o projeto tenha traços harmoniosos e sinuosos. Além disso, as curvas estarão presentes no paisagismo, nos acessos, nas circulações, no mobiliário e no espaço interior. Outras formas geométricas básicas certamente estarão presentes, para compor o espaço, em elementos diversos, fazendo com que o ambiente fique mais diversificado e lúdico. Cada detalhe será minuciosamente pensado e cuidadosamente projetado, com o objetivo de harmonizar esse espaço destinado a oferecer lazer, cultura e proporcionar o convívio social.

O terreno

Localizado no bairro Aero Clube, setor centro norte do município de Volta Redonda, o terreno tem em seu entorno os bairros Barreira Cravo, Jardim Veneza, Voldac, Niterói e Limoeiro. Neste trecho da cidade, as construções predominantes são as residenciais possuindo comércio mais concentrado na Rua Nossa Senhora do Amparo. O terreno possui 108.413m², tendo sua topografia consideravelmente plana.

O sol nascente, a Leste, atingirá a parte dos fundos do projeto no terreno, enquanto o poente, a Oeste, atingirá a fachada do clube, onde soluções arquitetônicas serão adotadas para melhor conforto climático. A direção do vento predominante está a Sudeste, onde, de acordo com o posicionamento do terreno e sua topografia, beneficiará a circulação de ar, deixando o ambiente mais confortável. Será possível tirar partido da direção do vento. (Figura 4)

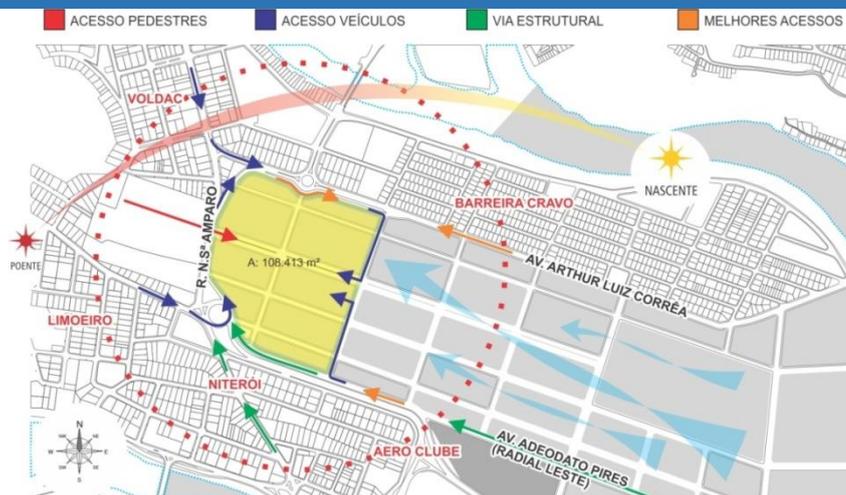


Figura 4: Croqui do terreno e seus acessos

Fonte: Desenho realizado por Rogério Rodrigues Ruhena

Para apontar os acessos (Figura 4) e definir o tamanho do terreno, tirei partido do parcelamento gentilmente cedido pelo ex-aluno e autor Fábio Costa Nascimento. O acesso de pedestres dá-se pela Rua Nossa Senhora do Amparo, importante por fazer a ligação entre os bairros do entorno do terreno e pelo comércio local. Para os veículos, existem dois acessos: um pode ser realizado pela Avenida Adeodato Pires (mais conhecida como Radial Leste), tanto de quem vem do sentido Barra do Piráí, quanto do sentido bairro Jardim Amália e o outro é através da Av. Arthur Luiz Corrêa, no bairro Barreira Cravo, onde serve de acesso para os veículos que vêm dos bairros Voldac, Limoeiro, Niterói e Aero Clube.

Este zoneamento não possui índices urbanísticos específicos, como taxa de ocupação e afastamentos mínimos necessários. De acordo com a Lei nº4441, art 24, é permitido adotar esses índices, conforme sugerido: Recuo frontal mínimo de 5,00m; Recuo lateral mínimo de 4,00m; Recuo fundos mínimo de 4,00m; Taxa de Ocupação (TO) de 70%; Coeficiente de Aproveitamento (CO) de 3.

Visitas de campo

Um dos dois locais escolhidos para a visita de campo foi o Parque Aquático Municipal, na Ilha Pequena, ao lado da Ilha São João, em Volta Redonda/RJ.

A escolha deste local de lazer foi importante pelo fato do Parque ser municipal e gratuito, ou seja, mesmo regime adotado pelo Clube. Outra semelhança é por atender apenas moradores de Volta Redonda e que estejam cadastrados para utilização do Clube. Esse cadastro é feito no próprio local levando RG (ou certidão de nascimento), CPF e comprovante de residência.

O ambiente é alegre, com os mobiliários pintados nas cores primárias, além da interação com a natureza, presente em todo seu entorno.

Arquiteturalmente falando, além do bom aproveitamento do espaço, o que chamou a atenção foi a forma de umas das piscinas, assim como a paginação de piso da mesma, onde foram utilizadas pastilhas fazendo o mesmo desenho que o Rio Paraíba faz (e que foi o motivo pela escolha do nome do município, fazendo alusão a essa 'volta', além de ter servido de inspiração para que o arquiteto e mestre Roberto Pimenta

criasse a logomarca da cidade). A ideia fica ainda mais interessante ao saber que o Parque fica bem próximo a essa curva. Criativo e valioso, pela história e pela cultura.

O outro local visitado foi o Sesi de Volta Redonda, localizado no bairro Aterrado. Já mencionado nas referências, o Sistema Sesi chamou atenção no quesito inclusão social e ofertas de oportunidades educacionais e esportivas. A parte social do Sesi é muito forte em se tratando de projetos, principalmente para crianças e jovens. A criação de torneios e campeonatos entre os mesmos geram felicidade e afloram o espírito competitivo.

Quando visitei, infelizmente não pude tirar fotos, mas fui muito bem atendido pelo funcionário Deiwson, que me tirou várias dúvidas. Entre elas quis saber como funciona o sistema. Deiwson me informou que trata-se de um clube voltado para os funcionários da indústria, que tem o direito de incluir sua família, por um custo simbólico, descontado diretamente no contra cheque do proprietário. O grande diferencial do Sesi para o Clube é a questão dos cursos escolares. A unidade é muito bem distribuída e os espaços generosos, atendendo bem o fluxo de pessoas que frequentam diariamente o Sesi. Além da Escola Sesi, possui lanchonete/restaurante, sala de musculação e dança. Outro aspecto que identifiquei com meu projeto é o fato de oferecer os projetos aos idosos, como os torneios de xadrez.

Entrevistas realizadas

O primeiro entrevistado foi o sr. João Batista Silva, gerente do Parque Aquático Municipal de Volta Redonda. Bastante carismático, me recebeu muito bem, e teve bastante paciência para resolver às perguntas, mesmo estando em um dia frenético de trabalho. A princípio não quis deixar que eu entrasse no Parque, pois estava sendo realizada aulas de hidroginástica, com horário agendado. Mas depois que expliquei o motivo da minha visita, ele me levou para conhecer as dependências. Tirei dúvidas sobre o funcionamento do Parque, como o sistema utilizado para limitar o número de frequentadores, já que trata-se de um parque público; sr. João me informou que é sistema de catraca. O limite do Parque é de 3.000 pessoas por dia, caso chegue nesse número, a catraca é travada, mas a cada pessoa que sai, libera um número. Coletei demais informações sobre horário de funcionamento, estrutura, apoio, serviços.

O outro entrevistado foi o Deiwson Cruz, coordenador do Sesi Clube de Volta Redonda. Foi muito atencioso e receptivo. Me mostrou todas as áreas do Clube Sesi, mas não autorizou o registro fotográfico pois o Felipe (seu superior) não estava presente, e precisava de uma autorização. Entre algumas pausas para que o mesmo pudesse resolver questões de trabalho, fui obtendo as respostas que necessitava.

O projeto do Clube Municipal de Esporte e Lazer de Volta Redonda

Por se tratar de um clube, o projeto precisa ser amplo, bem distribuído, agradável, confortável, com circulações generosas, de fácil entendimento e acesso, além de oferecer segurança. Aproveitando o terreno

consideravelmente plano e o tema escolhido, a horizontalidade torna-se fundamental para o sucesso do projeto.

A fachada principal será composta pela recepção central, onde ficarão as catracas. Dos dois lados da recepção, ficarão outros departamentos de funcionamento interno, como administrativo, operacional e serviços. Espelhos d'água serão colocados beirando a entrada principal central, e terão palmeiras no seu centro que passarão pelas aberturas deixadas propositalmente na cobertura. Paisagismo e iluminação completarão a composição da fachada.

As áreas de lazer, área livre vegetada, estacionamento, ficarão na parte interna no terreno, bem distribuídos.

Os campos foram posicionados após análise da orientação solar, evitando que o sol atrapalhe a visão dos goleiros. As quadras ficaram próximas e as piscinas no lado nordeste do terreno. Áreas de lazer e serviços se espalham pelo terreno. Uma ciclovia interna circula quase toda a extremidade do terreno.

Uma primeira ideia de fluxograma foi pensada (Figura 5):

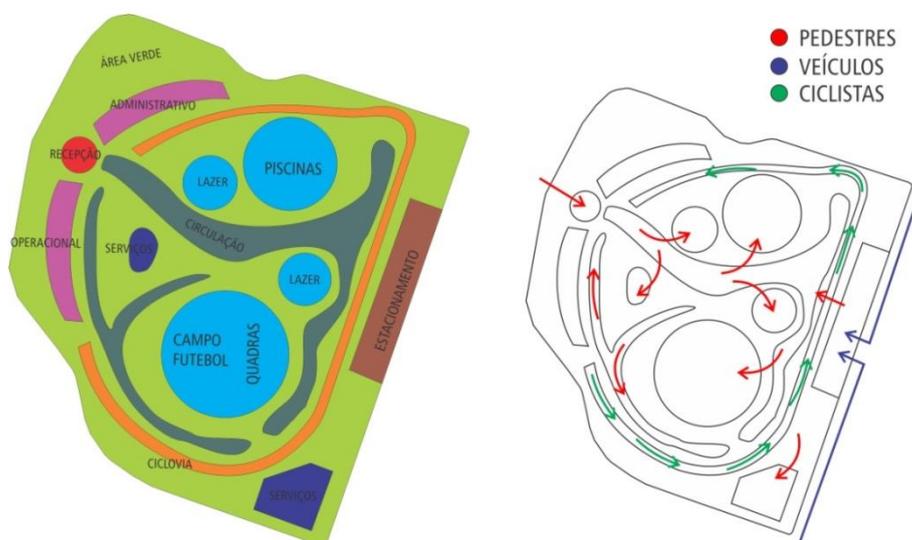


Figura 6: Fluxograma do Clube
Fonte: Desenho realizado por Rogério Rodrigues Ruhena

Foram destinadas áreas e suas dimensões preliminares dos seguintes setores: Serviços: aproximadamente 1.012,50m²; Administrativo: aproximadamente 212,50m²; Operacional: aproximadamente 2.600,00m²; Lazer: aproximadamente 18.437,50m²; Estacionamento: 7.500,00m², Áreas livres vegetadas: aproximadamente 75.875,50m²; Circulações/aceessos: aproximadamente 2.775,00m². Totalizando 108.413,00m².

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O lazer, que vem do latim *'licere'* – ser lícito, ser permitido -, é normalmente definido com uma série de atividades que o ser pode praticar em seu tempo livre, ou seja, naquele momento em que não está trabalhando, em tarefas familiares, religiosas ou sociais, e que lhe proporcionam prazer. Neste contexto ele tem a oportunidade de relaxar, descansar, se distrair ou exercer alguma forma de recreação.

Existem vários interesses que contribuem para a prática do lazer, tais como: interesses físicos, interesses artísticos, manuais, intelectuais, social, e um dos mais importantes, a melhoria da qualidade de vida.

No lazer e recreação seu praticante possui um interesse físico, assim vemos que as atividades físicas juntamente com os esportes estão entre as manifestações culturais mais procuradas e divulgadas por televisões, internet, rádios, entre outras mídias. Existem várias práticas de atividades relacionadas com o lazer e cada uma possui suas próprias características, como por exemplo: atividade de aventura que acontecem na natureza ou na cidade, como caminhadas, pescarias, academias, cooper, ciclismo, esportes coletivos (como vôlei, futebol, basquetebol), natação, lutas, entre outras. O que temos em comum entre esses diferentes tipos de atividades é o que seus participantes estão em busca por uma maneira de se viver bem por meio da atividade física, mexendo com seu corpo, com isso estamos falando em pessoas que procuram o esporte como forma de lazer e não de atleta de alto nível. No lazer também pode existir manifestações artísticas, basta o indivíduo estimular demonstração artística, isto é, não é a pessoa se transformar em artista profissional, mas sim fazer com que esse indivíduo possa perceber que pode haver prazer em atividades que estejam relacionadas com a arte, aumentando assim a sua satisfação, tendo um contato direto com atividades provenientes da concepção artística.

Nas manifestações intelectuais, o principal foco é a busca de prazer ligado diretamente com atividades que usam raciocínio, como por exemplo, o xadrez, palavras cruzadas, entre outros meios de lazer e recreação.

Como podemos observar todas as atividades de lazer e recreação podem desenvolver a sociabilidade, onde o indivíduo procura atividade de lazer adquirindo assim um bem estar através de programas que envolvam uma plena sociabilização, como em festas, encontros em clubes, fazendo um churrasco. Um dos problemas que podemos chamar de dificuldades ao praticar lazer e recreação é a questão do tempo, ou seja, muitas pessoas não têm tempo para a prática de atividades recreativas. A faixa etária também é uma barreira para a prática do lazer e recreação, pois os idosos ficam mais limitados a horários e ambientes, apesar de hoje em dia a inserção da terceira idade em diversas atividades ser bem aceita e praticada.

Com base na importância da recreação e lazer e na necessidade de tal projeto para a população de menor renda, foi feita a proposta de criação do Clube Municipal de Esporte e Lazer. Um espaço para todos. Com boa infraestrutura para acolher, educar, dar oportunidades, promover o bem-estar e a qualidade de vida. Além da recreação em si, aulas gratuitas de determinados esportes serão oferecidas.

Atrair pessoas de diversas partes da cidade, com capacidade de oferecer momentos de distração em conjunto, em um local tranquilo, seguro, confortável, de fácil acesso e circulação. Nesse sentido, alunos da rede pública terão horários reservados para a prática de determinados esportes, além de cultura e lazer. Eventos

beneficentes serão realizados para a captação de recursos, visando sempre a melhoria do espaço como um todo.

O Clube Municipal de Esporte e Lazer tem, assim, o objetivo principal de tornar-se referência na região para que outras prefeituras criem em seus municípios unidades como essa.

Referências

CONCEITO DE RECREAÇÃO. Disponível em: <<http://queconceito.com.br/recreacao>>. Acesso em: 22 abr. 2018.

CLUBE RECREATIVO MINEIRO. Disponível em: <<https://pt-br.facebook.com/recreativomineiro/>>. Acesso em: 22 abr. 2018.

SESI CLUBE FIRJAN. Disponível em: <<http://www.firjan.com.br/sesi/>>. Acesso em: 16 abr. 2018.

CLUBE DO MOINHO. Site oficial. Disponível em: <<http://clubedomoinho.com.br/>>. Acesso em: 20. Abr 2018.