



## RECREADOR E A FORMAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA: Uma discussão acerca da relevância da graduação

Felipe Assis Silva<sup>1</sup>  
Giselle de Souza Furtado Silva<sup>2</sup>

### Resumo

O presente estudo tem o objetivo de levantar uma discussão acerca da carência do recreador, especialista da área de lazer, em possuir a formação em Educação Física. Para a elucidação da problemática que envolve uma atuação segura, consistente e eficiente deste profissional, são apresentados aqui, argumentos que evidenciam a necessidade de conhecimentos específicos construídos a partir da formação sugerida. Dispõe-se, ainda, a fazer uma revisão bibliográfica de conteúdos relevantes referentes a recreação, a formação e a atuação do recreador, pautada nas questões apontadas pelos autores.

**Palavras-chave:** Atuação do Recreador. Lazer. Recreação. Recreador.

---

<sup>1</sup> Especialista em Gestão e Docência do Ensino Superior pelo UGB/FERP e em Ciências do Treinamento de Alto Nível pela UFRRJ; docente do UGB/FERP.

<sup>2</sup> Especialista em Treinamento Desportivo pela UFRJ e em Docência do Ensino Superior pela Faculdade de Educação São Luís.