



VIII Simpósio de Pesquisa e de Práticas Pedagógicas do UGB

INOVAÇÃO E RENOVAÇÃO ACADÊMICA



JÚRI SIMULADO DA DOENÇA DE PARKINSON: Qual exercício irá lhe absolver?

Rodrigo Peixoto dos Santos¹

Dados de Identificação

Curso: Educação Física – Bacharelado

Disciplina: Atividade Física para Grupos Especiais

Série: 7º Período

Objetivos da Ação

- Estimular a busca pela literatura atual
- Estimular o debate científico
- Aperfeiçoar a oratória e a defesa do conteúdo

Conteúdos Trabalhados

- Doença de *Parkinson*
- Exercício físico e a doença de *Parkinson*

¹ Mestrando em Biomecânica pela UFF e docente do UGB/FERP.

Procedimentos

Foi proposto um júri simulado, no qual a doença de Parkinson era o réu e as possibilidades de exercício físico seriam seus advogados, sendo que, eles teriam que para absolver a doença, mostrar através de dados científicos atuais, somente de 2017 em diante, qual era a melhor estratégia de exercício e então defendê-la cientificamente no júri.

Para isso, os alunos foram divididos em 4 grupos:

- 1- Juízes
- 2- Treinamento concorrente
- 3- Treinamento contínuo (aeróbio)
- 4- Treinamento de força

O júri foi formado, com tempo de defesa oral de 30 minutos por grupo, tudo moderado pelos juízes. Após a defesa, começaram as arguições direcionadas pelos juízes, que tiveram acesso a todos os artigos utilizados pelas defesas, e cada arguição possuía dois minutos para resposta, sendo que se na resposta houvesse citação a outro método de treino, esse tinha direito a réplica de dois minutos.

Após as perguntas, cada defesa, teve mais 5 minutos para considerações finais.

Resultados

O retorno foi acima do esperado, pois além do debate intenso, foi notório o desenvolvimento da linguagem técnica, do quanto os discentes conseguiram aprimorar o assunto e como todos foram envolvidos e tinham momentos de fala, eles além de superar seus medos, alcançaram todos os objetivos propostos e se envolveram ao ponto de se portarem como “advogados”.