



IX SIMPÓSIO DE PESQUISA E DE PRÁTICAS PEDAGÓGICAS DO UGB: “Desafios pedagógicos durante e pós-pandemia”



OBESIDADE INFANTIL: A Influência dos Pais na Alimentação dos Filhos

Andreza de Jesus Dutra Silva¹
Jasmyne Paiva da Silva²
Rodrigo do Nascimento Belarmino³

Resumo

A infância é uma fase importante na formação dos hábitos alimentares, pois é nela que começa a formação do paladar e a introdução de alimentos. É nessa fase da vida que se devem estimular hábitos alimentares saudáveis, que serão levados por toda vida desse indivíduo. O objetivo desse trabalho é relacionar a obesidade com os responsáveis das crianças através da literatura disponível. Trata-se de uma revisão bibliográfica utilizando livros, artigos e sites como fonte de pesquisa referente ao tema proposto. No decorrer da revisão observou que o meio ambiente, ou seja, o meio social, sobretudo o familiar tem grande parcela na questão obesidade infantil contribuindo assim com o estilo de vida das crianças.

Palavras-chave: Criança. Obesidade. Pais.

¹ Mestre em Ensino em Ciências da Saúde e do Meio Ambiente pelo UniFOA.

² Graduada em Nutrição pelo UGB/FERP.

³ Graduando em Nutrição pelo UGB/FERP.