

## **A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA NA EDUCAÇÃO INFANTIL**

Lizziane dos Santos Zacarias<sup>1</sup>

Luciane Reis de Oliveira<sup>2</sup>

Guilherme Raymundo Costa<sup>3</sup>

### **Resumo**

O presente estudo buscou analisar a realidade da Educação Física no desenvolvimento infantil nos aspectos da psicomotricidade, compreendendo a sua importância e seus benefícios desde o início da infância, dentro da Educação Infantil. Para tanto este foi realizado de forma indireta com pesquisa bibliográfica, mostrando ideias de autores e sobre o Referencial Curricular Nacional para a Educação Infantil. Construtores formaram o estudo, sobre analisar a importância da Educação Física no crescimento dos estudantes de zero a seis anos de idade. Identificar critérios para melhorar o desenvolvimento das crianças através da Educação Física; e reconhecer a Educação Física e o papel do professor como instrumento efetivo para o desenvolvimento integral do aluno. Os resultados permitiram concluir que o professor qualificado é capaz de desempenhar um papel fundamental no desenvolvimento da criança, trabalhando de forma lúdica e efetiva, tornando-se um importante instrumento para a evolução dos aspectos psicomotores, cognitivo e afetivo dos discentes, além da Educação Infantil oferecer um ambiente tranquilo para que a aprendizagem seja obtida, pode-se afirmar que o professor exerce uma atividade essencial para a integração e formação do aluno, sendo os resultados obtidos proporcional à, dedicação e a qualidade do ensino oferecido pelo docente no ambiente escolar.

**Palavras-chave:** Aluno. Educação Física. Educação Infantil. Psicomotricidade.

---

<sup>1</sup> Graduanda em Educação Física 2021.2 (UGB/FERP).

<sup>2</sup> Graduanda em Educação Física 2021.2 (UGB/FERP).

<sup>3</sup> Mestre em Ensino em Ciências da Saúde e Meio Ambiente (UniFOA).