



OS EFEITOS DO ESTRESSE NO SISTEMA IMUNOLÓGICO

Fernanda Guedes Ramos Nogueira¹

Lidiane de Fátima de Oliveira Souza²

Leonardo de Figueiredo Vilela³

Resumo

O estresse é causado por diversos fatores que pode ser associado à exaustão da vida cotidiana, ou como efeito colateral de diversas patologias. Ao se tornar crônico, colabora para o surgimento de algumas doenças multifatoriais incluindo o enfraquecimento do sistema imunológico. Tudo acontece quando o estímulo estressor chega ao eixo hipotálamo-hipófise-adrenal de modo a secretar hormônios como a adrenalina, noradrenalina e o cortisol. Os altos níveis de cortisol e catecolaminas circulantes causa a diminuição da imunidade celular, pela deficiência da diferenciação de células Th1 e conseqüentemente suas citocinas, fazendo com que a atividade do sistema imune seja menos eficiente. O objetivo do presente estudo foi compilar os saberes dispostos na literatura científica sobre os possíveis efeitos do estresse sobre o sistema imunológico. A metodologia trata-se de uma revisão de literatura integrativa, visando evidenciar por meio de outras pesquisas como o estresse enfraquece o sistema imunológico. Conclui-se que o estresse tem influência sobre o sistema imunológico, podendo o organismo humano tornar-se mais vulnerável a patologias. Assim como outras doenças que afetam a saúde mental, o estresse deve ser considerado no momento da anamnese do paciente.

Palavras-chave: Estresse. Sistema imunológico. Eixo hipotálamo-hipófise-adrenal. Glicocorticoide

¹ Graduada em Biomedicina pelo UGB-FERP.

² Mestre em Ensino em Ciências da Saúde e do Meio Ambiente (UniFOA), Docente do UGB-FERP.

³ Pós Doutorado em Microbiologia (UFLA).

