A CODEPENDÊNCIA DE FAMILIARES NA RELAÇÃO COM A PESSOA DEPENDENTE DE DROGAS: Possibilidades de Intervenção pela Gestalt-terapia

Andrea Onestini ¹

Eusébio Pereira ²

Martina Ravaioli ³

Resumo

A codependência é compreendida como um transtorno emocional caracterizada pela dependência intensa de outra pessoa, afetando familiares que convivem com dependentes químicos. Além da vivência de intenso sofrimento emocional e mal-estar, o familiar codependente encontra-se responsável pelo cuidado do familiar dependente químico, assumindo um comportamento vigilante, encontrando dificuldades na busca pelo autocuidado, confluindo no outro, na impossibilidade de estabelecer fronteiras na convivência, privando-se das próprias necessidades e vivenciando sentimento de frustração, raiva, como também sensação de impotência diante dos fracassos e recaídas do dependente. O objetivo desta pesquisa é compreender os efeitos psicológicos da codependência nos relacionamentos familiares, apresentar recursos e possibilidades de intervenção em apoio aos familiares de dependentes químicos a partir da visão da Gestalt-terapia, compreendida como a busca pelo enfoque holístico e integral do homem, oferecendo possibilidades para ampliação da consciência (*awareness*), resgatando as potencialidades dos familiares na possibilidade de novos ajustamentos criativos diante da complexidade experienciada. O presente trabalho foi desenvolvido a partir da revisão bibliográfica com abordagem acadêmica qualitativa com propósito descritivo. A pesquisa foi constituída principalmente de artigos científicos, livros, teses e dissertações relevantes sobre a temática da dependência química, relações familiares, codependência, além de apresentar os recursos e possibilidades de intervenção através da Gestalt-terapia. Os resultados desta pesquisa poderão contribuir para o desenvolvimento de novas atuações nas relações familiares e identificar recursos importantes para favorecer o bem-estar individual e familiar.

Palavras-chave: Codependência. Relações familiares com dependentes químicos; Gestalt-terapia.

¹ Graduando em Psicologia (UGB-FERP).

² Graduando em Psicologia (UGB-FERP).

³ Doutoranda em Psicologia (UFRRJ), Docente do UGB-FERP.