



## **ANÁLISE COMPARATIVA DA SUPLEMENTAÇÃO DE ÁCIDO FÓLICO ENTRE O PERÍODO PERICONCEPCIONAL E O PÓS CONCEPCIONAL**

**Natasha Teixeira Longsdon**

*Docente/ Coordenadora do Curso de Biomedicina – UGB /FERP  
Mestre em Ensino de Ciências da Saúde e do Meio Ambiente pelo Centro Universitário de Volta Redonda*

**Gabrielli Azevedo Goulart de Souza**

*Bacharel em Biomedicina pelo UGB/FERP*

### **RESUMO**

Este estudo teve como objetivo realizar uma comparação entre os efeitos da suplementação do ácido fólico nos períodos periconcepcional e pós concepcional, a partir do entendimento do metabolismo desta substância no corpo humano, suas funções e as causas da sua deficiência relacionada com os defeitos do tubo neural. O estudo se dá a partir da revisão do desenvolvimento humano, e assim, entender se somente o consumo pós concepcional é eficaz, uma vez que muitas gestações são inesperadas e não há a oportunidade do consumo periconcepcional. Para isso, foi utilizada a revisão bibliográfica de literaturas pré-existentes buscando analisar a diferença na eficácia do ácido fólico nestes períodos. Assim, a partir desta análise através de metodologia por revisão bibliográfica foi possível confirmar a importância em iniciar a suplementação no período periconcepcional e permanecer no pós concepcional e logo, a importância de maior disseminação do assunto.

**Palavras-chave:** Ácido fólico na gestação. Periconcepcional. Pós concepcional. Neurulação. Defeitos do tubo neural.