

## FESTIVAL DE GINÁSTICA RÍTMICA

**Enilson Alves de Oliveira**

*Mestrando em Ensino, em Ciências da Saúde e do Meio Ambiente - Centro  
Universitário de Volta Redonda – UniFOA  
Docentes do Centro Universitário Geraldo Di Biase – UGB/ERP*

**Elaine Dias Gemellaro**

**Ludovico Teodoro de Deus**

**Patrícia Alves Simonetti**

*Discentes do Curso de Educação Física do UGB/ERP*

### Dados de Identificação

Disciplina: Ginástica

Curso: Educação Física (Licenciatura)

Local: *Campus* UGB – Barra do Pirai

Evento: Festival de Ginástica Rítmica

O evento ocorreu no Ginásio Poliesportivo do *campus* de Barra do Pirai, organizado pelos alunos do 6º período de Licenciatura do curso de Educação Física, sob a orientação do professor da disciplina, Enilson Alves de Oliveira. Neste evento tivemos a participação dos Atletas de Ginástica de Trampolim da Prefeitura Municipal de Pinheiral, que fizeram a abertura do evento com uma apresentação de Ginástica Para Todos. Logo em seguida os alunos da turma que foram separados em quatro grupos realizaram suas apresentações utilizando-se dos aparelhos oficiais de Ginástica Rítmica como uma das formas de avaliação para o semestre.

### Objetivos da ação

O objetivo da promoção do evento foi de fazer uma transposição dos conteúdos apresentados em aulas teóricas e práticas para a vivência cotidiana do aluno enquanto graduando do curso de Educação Física, mostrando ao mesmo as



diversas possibilidades e aplicabilidade da Ginástica enquanto conteúdo pertencente do Currículo Escolar para os alunos do Ensino Fundamental e Médio.

Conhecer a história da Ginástica Rítmica, reconhecendo a importância da mesma como componente curricular no âmbito escolar.

Dominar a técnica de segurança dos movimentos e execução dos aparelhos da Ginástica Rítmica, por meio de estratégias de aprendizado do desporto para os discentes da Escola.

Compor coreografias de características gímnicas, promovendo o aumento do repertório motor e de vivências dos movimentos característicos da Ginástica Rítmica.

### **Conteúdos Trabalhados**

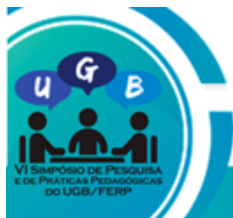
Os conteúdos trabalhados para a apresentação dos discentes neste Festival de Ginástica Rítmica foram os Grupos de Elementos dos Aparelhos Arco, Fita Maça, Bola e Corda, onde foram apresentados em forma de coreografia pelos discentes de forma lúdica.

### **Procedimentos**

Para a realização do Festival de Ginástica Rítmica, os alunos do 6º período de Educação Física se organizaram entre os mesmos, para que houvesse a ornamentação do Ginásio Poliesportivo, confeccionaram medalhas e certificados para os visitantes do evento e criaram as coreografias de acordo com as exigências proposta para o evento.

### **Resultados**

Percebemos ao final das apresentações por meio de uma discussão realizada entre os integrantes de cada grupo e também com o professor da disciplina que os objetivos foram alcançados com êxito, ou seja, chegamos à conclusão de que a



## VI SIMPÓSIO DE PESQUISA E DE PRÁTICAS PEDAGÓGICAS DO UGB/FERP



Ginástica pode e deve ser um dos conteúdos pertencentes ao Currículo Escolar. Entendemos que não se faz necessário que o professor de Educação Física seja Especialista deste conteúdo e/ou tenha os materiais oficiais para que este esporte seja ministrado na Escola com características Educacionais.