

MITO DA CAVERNA NOS DIAS DE HOJE E ALIMENTAÇÃO

Mônica Cristina Barbosa de Oliveira¹

Dados de Identificação

Curso: Nutrição

Disciplina: Tópicos Especiais I - Empreendedorismo e Marketing em Nutrição

Período: 6º

Objetivos da Ação

- Comparar a caverna de Platão com as nossas “cavernas”.
- Relacionar a alegoria com o mkt em nutrição e alimentos.
- Apontar caminhos para sair das nossas cavernas (nutrição) para a realidade verdadeira.

Conteúdos Trabalhados

Marketing Aplicado à Indústria de Alimentos e Marketing para Nutrição: Conceitos e Ferramentas Aliados à Prática da Nutrição

Procedimentos

- Apresentação e explicação do conteúdo;
- Análise das crenças impostas dentro da nutrição;

¹ Docente do UGB/FERP. Especialista em Docência do Ensino Superior (FAA).

- Você está dentro ou fora da caverna?
- Estaria boa parte da população mundial vivendo em uma grande caverna, olhando para as sombras e acreditando se tratar da realidade?
- Análise e discussão sobre o tema: o mito da caverna, metáfora
- Criada pelo filósofo grego Platão, retrata a tentativa de
- Explicar a condição de ignorância em que vivem os seres humanos e nos dias atuais ilustra perfeitamente as crenças que nos são impostas desde que nascemos sobre a vida, o trabalho, a alimentação, etc.
- Apresentação em grupo através de slides.

Resultados

Traçando um paralelo entre o mito da caverna e a alimentação, fica claro que a maioria esmagadora das pessoas permanece no interior da caverna, uma vez que desde a infância fomos todos doutrinados ao consumo de “substâncias comestíveis” horrendas, cheias de ingredientes e açúcares adicionados ao invés de termos aprendido sobre e consumido comida de verdade.

Primeiramente, quão difícil é sair da caverna após anos e anos de ignorância, incompreensão e engano, tendo sido levados a crer que a base da alimentação deve ser de carboidratos como cereais, pães, massas, como consta no gráfico da “pirâmide alimentar”.

Caímos em não só um, mas em todos os “golpes de marketing” possíveis, os quais lamentavelmente são chancelados por entidades governamentais!

Fizeram com que acreditássemos que o corpo precisa de carboidrato para ter energia; que é preciso comer a cada 3h; que o jejum é perigoso; que bons exemplos de café da manhã são torradas, sucos de caixinha, pães com margarina, bolos com caldas açucaradas; que uma refeição pode ser substituída por um shake, etc.

Como instigar outras pessoas a soltarem suas correntes e saírem também da caverna?

X Simpósio de Pesquisa e de Práticas Pedagógicas do UGB

Docência e Pesquisa: duas faces de uma mesma moeda



Como podem as pessoas que estão próximas a nós acederem ao verdadeiro conhecimento se não possuem consciência do próprio desconhecimento e da vivência ou experiência falaciosa?