

PRÁTICA DE ESPORTES DE RAQUETE

Marcelo Dantas de Britto¹

Dados de Identificação

Disciplina: Fundamentos do Voleibol e Esportes de raquete

Período: 3º e 4º

Curso: Educação Física

Objetivos da Ação

- Proporcionar ao aluno do curso de Educação Física, conhecimentos técnicos e táticos das modalidades, autonomia na elaboração de atividades, para que o mesmo possa intervir, acadêmica e profissionalmente, em instituições públicas e privadas no ensino dos esportes de raquete.
- Apresentar as principais modalidades esportivas que fazem uso da raquete e suas manifestações nas atividades esportivas e recreativas.
- Planejar intervenções didáticas adequadas ao professor de Educação Física para ensino dos esportes de raquete.
- Compreender as semelhanças e diferenças entre os esportes de raquete, bem como possíveis transferências positivas e negativas existentes entre eles.

Conteúdos Trabalhados

- Histórico e evolução dos esportes de raquete - Tênis, Beach Tênis, padel, tênis de mesa, Badminton: características e especificidades
- Os Fundamentos dos esportes de raquete: Tênis, Beach Tênis, padel, tênis de mesa, Badminton

¹ Mestre em Ensino de Ciências da Saúde e do Meio Ambiente (UniFOA), docente do UGB-FERP.

- Os Princípios Táticos: - Tática individual e de duplas

Os trabalhos devem ser elaborados em papel de tamanho padrão A4. A margem esquerda e superior deve ser de 3,0 cm, a direita e a inferior de 2,0 cm, com fonte “Arial”, tamanho 12 pt.

Procedimentos

Além das aulas teóricas, em que foram proporcionados os conhecimentos referentes a cada modalidade, os alunos puderam experimentar cada uma delas, em aulas práticas, em locais reais de cada prática. Para ampliar todo esse conhecimento, foi possível contar com profissionais convidados, especialistas em cada modalidade.

Resultados

Os alunos puderam vivenciar todas as modalidades ofertadas durante o semestre e foi nítida a satisfação de todos. Vale ressaltar que essa experiência foi de extrema importância para todos, pois algumas modalidades, tem sua prática realizada em espaços bem específicos e particulares, mas através de parcerias do UGB, com algumas instituições, foi possível ofertar tudo isso.

Referências

DUARTE, José Coímbra. **História dos Esportes**, Livro - 796.08 D87h, Cód. 11.208, São Paulo: Makron Books, 2000.

ISHIZAKI, Márcio T.; CASTRO, Mara S. A. **Tênis: aprendizagem e treinamento**. 2.ed. São Paulo, SP: Phorte, 2008.

MARINOVIC, Welber; IZUKA, Cristina Akiko; NAGAOKA, Kelly Tiemi. **Tênis de mesa: teoria e prática**. São Paulo, SP: Phorte, 2006.

PISTORIO, Santo Carmello. **Tênis: noções básicas (para leigos e principiantes)**. Porto Alegre, RS: Literalis, 2004.